

ผลการปรึกษากลุ่มตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อการกำหนดตนเอง
ของนิสิตปริญญาโทระหว่างการทำวิทยานิพนธ์

นฤมล เนตรวิเชียร

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา


ตุลาคม 2556

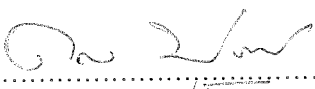
ลิขสิทธิ์เป็นของมหาวิทยาลัยบูรพา

งานวิจัยนี้ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัยจากคณะศึกษาศาสตร์
จากเงินงบประมาณเงินรายได้ คณะศึกษาศาสตร์
ประจำปีการศึกษา 2556


คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์และคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ ได้พิจารณา
วิทยานิพนธ์ของ นฤมล เนตรวิเชียร ฉบับนี้แล้ว เห็นสมควรรับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพาได้

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์

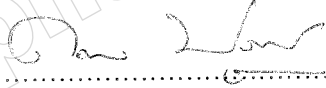

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
(ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์)



.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
(ดร.ชลดาว ปุรณานนท์)

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

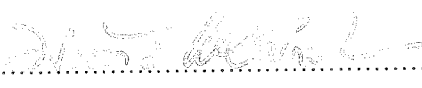

.....ประธาน
(ดร.อุทัยวรรณ เจริญสุข)


.....กรรมการ
(ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์)


..... กรรมการ
(ดร.ชลดาว ปุรณานนท์)


.....กรรมการ
(ดร.ศักดินา บุญเปี่ยม)

คณะศึกษาศาสตร์อนุมัติให้รับวิทยานิพนธ์ฉบับนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตาม
หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาจิตวิทยาการปรึกษา ของมหาวิทยาลัยบูรพา


..... คณบดีคณะศึกษาศาสตร์
(รองศาสตราจารย์ ดร.มนตรี แยมกสิกร)

วันที่ 9 เดือน พฤษภาคม พ.ศ. 2556

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความอนุเคราะห์จากอาจารย์ ดร.วรากร ทรัพย์วิระปกรณ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก อาจารย์ ดร.คลดาว บูรณานนท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ ตรวจสอบ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ เพื่อให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สมบูรณ์ที่สุด รวมทั้งให้กำลังใจในช่วงที่ผู้วิจัยท้อแท้ ผู้วิจัยจึงใคร่ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ภาควิชาวิจัยและจิตวิทยาประยุกต์ทุกท่านที่ให้ความรู้ และคำแนะนำต่าง ๆ อีกทั้งผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่เสียสละเวลาอันมีค่าในการตรวจข้อบกพร่องและ เสนอแนะข้อผิดพลาดของเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

ขอขอบพระคุณ คณบดีคณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ ในการเก็บรวบรวมข้อมูล รวมทั้งนิสิตปริญญาโท และเพื่อนร่วมสาขาวิชาจิตวิทยาการศึกษา ทุกท่านที่เสียสละเวลามาช่วยเหลือผู้วิจัยด้วยความเต็มใจ และอยู่เคียงข้างกันเสมอมา

ขอขอบพระคุณ คุณพ่อมานัส และคุณแม่บุปผา เนตรวิเชียร บิดาและมารดาผู้ให้กำเนิด และเป็นแรงบันดาลใจให้กับผู้วิจัยตลอดมา

ขอขอบพระคุณ บุคคลอีกหลายท่านที่ผู้วิจัยมิได้เอ่ยนาม ณ ที่นี้ เป็นผู้ที่ยกย่องให้ ความช่วยเหลือ สนับสนุน และให้กำลังใจเสมอมา จนกระทั่งผู้วิจัยได้เดินก้าวสู่ความสำเร็จ ตามเป้าหมายของการศึกษา ขอขอบคุณทุกท่านจากใจ

คุณค่าและประโยชน์ของวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยขอมอบเป็นกตัญญูคุณเวทิตาแต่ บุพการี บูรพาจารย์ และผู้มีพระคุณทุกท่านทั้งในอดีต และปัจจุบัน ที่ทำให้ข้าพเจ้าเป็นผู้มีการศึกษา และประสบความสำเร็จมาจนตราบทุกวันนี้

นฤมล เนตรวิเชียร

53920570: สาขาวิชา: จิตวิทยาการให้คำปรึกษา; วท.ม. (จิตวิทยาการปรึกษา)

คำสำคัญ: การกำหนดตนเอง/ นิสิตปริญญาโท/ ทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม

นฤมล เนตรวิเชียร: ผลการปรึกษากลุ่มตามแนวทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมต่อการกำหนดตนเองของนิสิตปริญญาโทระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ (THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP COUNSELING FOR STUDENT TO DEVELOP THE SELF DETERMINATION ON THE MASTER THESIS) คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์; วรากร ทรัพย์วิระปกรณ์, วท.ด, ดลดาว ปุราณนท์, ศศ.ด., 88 หน้า. ปี พ.ศ. 2556.

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการกำหนดตนเองของนิสิตปริญญาโทที่อยู่ระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ โดยเปรียบเทียบผลการปรึกษาระหว่างระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาเป็นนิสิตปริญญาโทประเภทแผน ก ประจำปีการศึกษา 2553 จำนวน 16 ราย ที่มีคะแนนการกำหนดตนเองจากน้อยไปหามาก โดยใช้วิธีการสุ่มอย่างง่าย ในการแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 8 คน และกลุ่มควบคุม 8 คน เครื่องมือที่ใช้ ได้แก่ แบบวัดการกำหนดตนเอง และโปรแกรมให้การศึกษาตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม ในกลุ่มทดลองจะได้รับการปรึกษา สัปดาห์ละ 2 ครั้ง ติดต่อกัน 6 สัปดาห์ รวมเป็น 12 ครั้ง ครั้งละ 60 – 90 นาที ส่วนกลุ่มควบคุมจะไม่ได้ได้รับการปรึกษิตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยม ระยะการเก็บข้อมูลแบ่งเป็น 3 ระยะ คือ ระยะก่อนการทดลอง ระยะหลังการทดลอง และระยะติดตามผล จากนั้นนำข้อมูลมาวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบวัดซ้ำประเภทหนึ่งตัวแปรระหว่างกลุ่มและหนึ่งตัวแปรภายในกลุ่ม เมื่อพบความแตกต่างอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 จึงทดสอบความแตกต่างรายคู่โดยวิธีของบอนเฟอโรนี

ผลการวิจัย พบว่า นิสิตปริญญาโทที่ได้รับการปรึกษิตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมมีค่าเฉลี่ยการกำหนดตนเองสูงกว่าจากนิสิตปริญญาโทที่ไม่ได้รับการปรึกษิตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมในระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผล อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และนิสิตปริญญาโทที่ได้รับการปรึกษิตามทฤษฎีอัตถิภาวะนิยมมีค่าเฉลี่ยการกำหนดตนเองในระยะหลังทดลอง และระยะติดตามผลสูงกว่า ระยะก่อนทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

52920101: MAJOR: COUNSELING PSYCHOLOGY; Ms.C. (COUNSELING PSYCHOLOGY)

KEY WORD: SELF DETERMINATION/ STUDEN/ EXISTENTIAL THEORY.

NARUEMOL NETWICHEAN: THE EFFECTS OF EXISTENTIAL GROUP
COUNSELING FOR STUDENT TO DEVELOP THE SELF DETERMINATION ON THE
MASTER THESIS. ADVISORY COMMITTEE: WARAKORN SUPWIRAPAKORN, Ms.D.,
DOLDAO PURANANON, Ph.D. 88 P. 2012.

The purposes of this research were to study the self determination of master degree students on their master thesis and to compare the results of the consultation period; pre-trial, post-trial and follow up. The sample used in this research were 16 master degree students who were working on their thesis for academic year 2553. They had self-determination score of from high to low. They were randomly assigned into two groups of eight; experimental group and controlled group. The research tools were self-determination scale and counseling program based on existentialism. The experimental group received 60-to-90-minute counseling twice a week for 6 consecutive weeks (12 times in total) while the controlled group did not. The data collection was divided into three phrases; pre-trial, post-trial and follow up. The data were analyzed with repeated measures of variance; one variable between groups and one variable within group. When the difference was detected, it was tested with Bonferroni procedures.

The research result shown that the self determination of the master degree students who received counseling based on existentialism was higher than the control group in post-trial and follow up period at .05 significance level. Moreover, the self determination of the students who received the counseling in post-trial and follow up period was higher than the pre-trial period at .05 significant level.