

มหาวิทยาลัยบูรพา

ภาคผนวก

Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ก

สำเนาหนังสือขอความอนุเคราะห์

# คำเนา



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๗๕๙

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๙

สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตเชิญบุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำโครงการวิทยานิพนธ์  
๒. เครื่องมือเพื่อการวิจัย

ด้วย นายไพบุลย์ มัคคป์ผลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง "ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตน ต่อความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม" โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียม เครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เนื่องจากบุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์สูง เกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว คณะฯ จึงขออนุญาตเชิญเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต ดัง รายนามต่อไปนี้

๑. นายแพทย์ ปรียุทธี	เจียรพัฒนามคม
๒. คุณนิตพร	เวฬุสุวรรณ
๓. คุณสุขใจ	ศรีเพียรเอม

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนีภรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๓๖

โทรสาร ๐๓๘-๓๙๓๔๗๖



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๓๕๐

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตเชิญบุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำโครงการอภิวินิจฉัย  
๒. เครื่องมือเพื่อการวิจัย

ด้วย นายไพบูลย์ มัคคป์ผลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตน ต่อความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เนื่องจากรองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาคุชะ บุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญ และประสบการณ์สูงเกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว คณะฯ จึงขออนุญาตเชิญเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิกรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๓๖

โทรสาร ๐๓๘-๓๙๓๔๗๖

ผู้วิจัยโทร ๐๘๙๙๖๗๒๕๑๕

สำเนาเรียน รศ.ดร.ดวงฤดี ลาคุชะ

# คณบดี



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๓๕๑

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ต.แสนสุข อ.เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๙

สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตเชิญบุคลากรในสังกัดเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำโครงการวิทยานิพนธ์  
๒. เครื่องมือเพื่อการวิจัย

ด้วย นายไพฑูย์ มัคคัปลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตน ต่อความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ซึ่งอยู่ในขั้นตอนการเตรียมเครื่องมือเพื่อเก็บรวบรวมข้อมูล เนื่องจากนายแพทย์สิทธิ ชัยบุตร บุคลากรในสังกัดของท่านเป็นผู้มีความเชี่ยวชาญและประสบการณ์สูงเกี่ยวกับการวิจัยดังกล่าว คณะฯ จึงขออนุญาตเชิญเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัยของนิสิต

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนีภรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ ๐๓๘-๑๐๒๘๓๖

โทรสาร ๐๓๘-๓๔๓๔๗๖

ผู้วิจัยโทร ๐๘๙๙๖๗๒๕๑๕

สำเนาเรียน นพ.สิทธิ ชัยบุตร

กลุ่มวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ  
ที่... - - 827  
วันที่... 05 ก.ย. 2554  
เวลา... 14.52

2298  
1 ก.ย. 54  
15.16 น.



ที่ สธ ๐๓๐๖ / ๑๐๘๒๕

โรงพยาบาลเลิดสิน กรมการแพทย์  
สี่ลม บางรัก กรุงเทพมหานคร ๑๐๕๐๐  
- ผ.ศ. ดร. ชันฉัตรมาลี  
- ทนศักดิ์

๒๘ สิงหาคม ๒๕๕๔

เรื่อง ยินดีให้ข้าราชการเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย  
เรียน คณะคณบดีพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

อ้างถึง หนังสือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ที่ ศธ ๖๖๐๗/๑๗๔๙ ลงวันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๕๔

ตามหนังสือที่อ้างถึง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา เชิญข้าราชการเป็นผู้  
ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือเพื่อการวิจัย ของนายไพบุลย์ มัคคัปลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตร์  
มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ ผู้ทวิวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม  
ปฏิบัติตน ต่อความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” มีรายนามดังนี้

- |                |              |                          |
|----------------|--------------|--------------------------|
| ๑. นายปริยทธ์  | เจียรพัฒนาคม | นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ    |
| ๒. นางสาวสุขใจ | ศรีเพ็ญเอม   | พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ    |
| ๓. นางสาวนิตพร | เวฬุสุพรรณ   | นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ |

ในการนี้ โรงพยาบาลเลิดสิน ยินดีให้ข้าราชการข้างต้นเป็นผู้ตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ  
เพื่อการวิจัยของนิสิตข้างต้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอุทัย ตันตลารักษ์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเลิดสิน

เว้น คณบดี

กรม  
- สำนักเลขาธิการคณะบดี

1 กค

๕๙๕๕

ฝ่ายทรัพยากรบุคคล

โทร. ๐ ๒๓๕๓ ๙๘๐๑ ต่อ ๕๐๐๙

โทรสาร ๐ ๒๓๕๓ ๙๙๑๓

โรงพยาบาลเลิดสิน ได้ตอบจดหมายตอบโต้ทางเอกสารในทันที  
เป็นหลักฐานของความตรงของเครื่องมือเพื่อมารวบรวมข้อมูล  
นักที่กล่าวถึงมา เพื่อมารวบรวมข้อมูล  
จึง เว้นฝากเพื่อ

๑ โปรดทราบ

๒. สำนักบรรณสารฯ ๑๗.๑๑.๕๓ (๕๓๕๕๕),  
ประธานพยาบาลผู้สูงอายุ, สำนักกายภาพบำบัด  
เพื่อ มุ่งมั่นศึกษา

๑๗.๑๑.๕๓-๑๗๐

๕๓๕๕๕

๒๘/๘/๕๔

## สำเนา



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๒๐๕๓

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
ต. แสนสุข อ. เมือง จ.ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๒๒ กันยายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขออนุญาตใช้เครื่องมือเพื่อการวิจัย

เรียน คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

ด้วย นายไพฑูย์ มัคคัปลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติเค้าโครงวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อความรู้ และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” โดยมี ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์ขออนุญาตใช้เครื่องมือเพื่อกำวิจัย คือ แบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองและแบบสัมภาษณ์ประเมินพฤติกรรมดูแลตนเอง หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย ทำทางการเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ และการสังเกตอาการผิดปกติ ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของวิทยานิพนธ์ เรื่อง “โปรแกรมการดูแลตนเองสำหรับผู้ป่วยผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม โรงพยาบาลศิริราช” ของคุณเสาวภา อินผา ปี พ.ศ. ๒๕๕๐ หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (สาธารณสุขศาสตร) สาขาสุขภาพศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เพื่อนำมาปรับใช้เก็บข้อมูลการทำวิทยานิพนธ์ในครั้งนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาตด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนิภรณ์ ทรัพย์กรานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ ๐-๓๘๑๐-๒๘๔๕, ๐-๓๘๑๐-๒๘๓๖

โทรสาร ๐-๓๘๓๙-๓๔๗๖

ผู้วิจัยโทร ๐๘-๙๖๖๗-๒๕๑๕



ที่ ศธ ๖๖๐๗/๒๑๑๔

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ต. แสนสุข อ. เมือง จ. ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๓๐ กันยายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชัยภูมิ

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
๒. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนายไพบุลย์ มัคคัปปลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านอำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุที่ผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก จำนวน ๑๐ ราย ในระหว่างวันที่ ๑ - ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ เพื่อตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

๒. ผู้สูงอายุที่ผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก จำนวน ๓๐ ราย ในระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ เพื่อการวิเคราะห์และรายงานผลของวิทยานิพนธ์ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์รัชนีภรณ์ ทรัพย์ภานนท์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (๐๓๘) ๑๐๒๘๔๕ โทรสาร (๐๓๘) ๓๙๓๔๗๖

ผู้วิจัย ๐๘๙-๙๖๗๒๕๑๕





ที่ ศธ ๖๖๐๗/๒๑๑๔

กลุ่มการพยาบาล เลขรับภายนอก... 1149... วันที่... 10.11.๒๕๕๔... เวลา... 14.50.๕๕...
---------------------------------------------------------------------------------------------

โรงพยาบาลชัยภูมิ เลขที่รับ... 1392 20 วันที่... 10.11.2554 เวลา... 11.19.16.
---------------------------------------------------------------------------------------

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
 ต. แสนสุข อ. เมือง จ. ชลบุรี ๒๐๑๓๑

๓๐ กันยายน ๒๕๕๔

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชัยภูมิ

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย  
 ๒. แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย

ด้วยนายไพฑูริย์ มัคคป์ผลานนท์ นิสิตหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสูงอายุมหาวิทยาลัยบูรพา ได้รับอนุมัติให้ทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรม การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม” โดยมีผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์ เป็นประธานกรรมการ ควบคุมวิทยานิพนธ์ ในการนี้คณะฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านอำนวยความสะดวกให้นิสิตเก็บรวบรวมข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง ดังนี้

๑. ผู้สูงอายุที่ผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก จำนวน ๑๐ ราย ในระหว่างวันที่ ๑ - ๑๐ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๕๔ เพื่อตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือเพื่อการวิจัย

๒. ผู้สูงอายุที่ผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูก จำนวน ๓๐ ราย ในระหว่างวันที่ ๑ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๔ ถึงวันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๕ เพื่อการวิเคราะห์และรายงานผลของวิทยานิพนธ์ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ด้วย จะเป็นพระคุณยิ่ง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

ฝ่ายบัณฑิตศึกษา

โทรศัพท์ (๐๓๘) ๑๐๒๘๔๕ โทรสาร (๐๓๘) ๓๙๓๓๘๗

ผู้วิจัย ๐๘๙-๙๖๗๒๕๑๕

คณบดี

มดีคณะอนุกรรมการวิชาการ

เห็นสมควร... ๒๒๖๖ นร. ๒๐๑๓๑

สพ.ศ.๒๕๕๔

คณบดี

14.11.14

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ข  
รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

## รายชื่อผู้ทรงคุณวุฒิ

1. นายแพทย์ปริยวดี เจียรพัฒนามคม นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ ด้าน ออร์โธปิดิกส์  
สถาบันออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลเลิดสิน
2. นายแพทย์สิทธิ ชัยบุตร นายแพทย์ชำนาญการ ด้านออร์โธปิดิกส์  
โรงพยาบาลชัยภูมิ
3. รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุขะ อาจารย์กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
4. คุณนิติพร เวฬุสุวรรณ นักกายภาพบำบัดปฏิบัติการ  
โรงพยาบาลเลิดสิน
5. คุณสุใจ ศรีเพียงแอม พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หัวหน้าหอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย 2  
โรงพยาบาลเลิดสิน

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ค

ข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย  
ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย



## เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อความรู้ และพฤติกรรม  
การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

รหัสจริยธรรมการวิจัย 06-08-2554

ชื่อผู้วิจัย นายไพบูลย์ มัคคัปปหลานนท์

การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อ ศึกษาผลของ โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตน  
ต่อความรู้ และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตรงกับคุณสมบัติ  
ของกลุ่มตัวอย่าง ผู้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จำนวน 30 ราย หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัยจะใช้  
ระยะเวลาในการวิจัยทั้งสิ้น 4 สัปดาห์ โดยสัปดาห์ที่ 1 จัดกิจกรรมอยู่ที่โรงพยาบาลชัยภูมิ จำนวน  
3 ครั้ง แต่ละครั้งใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที กิจกรรมประกอบไปด้วยการให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติ  
ตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม รวมทั้งเสริมสร้างพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยน  
ข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการ  
ผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด ต่อมาสัปดาห์ที่ 2 ผู้วิจัยเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านเพื่อติดตาม ค้นหา  
ปัญหาและอุปสรรคของการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที  
และโทรศัพท์ติดตามเยี่ยม 1 ครั้ง ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที สัปดาห์ที่ 3 ผู้วิจัยเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้าน  
เพื่อติดตาม ทบทวนสิ่งที่ได้เรียนรู้จากการเข้าร่วม โปรแกรม ส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตน  
ที่ถูกต้อง รวมทั้งแนะแนวทางในการปฏิบัติเพิ่มเติม ใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที และโทรศัพท์  
ติดตามเยี่ยม 1 ครั้ง ใช้เวลาประมาณ 5-10 นาที และในสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยพบผู้สูงอายุที่ห้องสอน  
สุขศึกษา บริเวณห้องตรวจออร์โธปิดิกส์ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลชัยภูมิ เพื่อประเมินความรู้

ความเข้าใจและทบทวนสิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกาปฏิบัติตน และผู้ช่วยวิจัยติดตามเยี่ยมที่บ้านหลังวันที่มาตรวจตามนัดเพื่อสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตน หลังผ่าตัดและพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมใช้เวลาประมาณ 45-60 นาที

**เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือ** ลงนามในใบยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย ตอบแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และแบบสัมภาษณ์การประเมินพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ท่านจะได้รับแจกคู่มือการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม โดยท่านต้องอ่านและทำความเข้าใจ สามารถซักถามผู้วิจัยเมื่อมีข้อสงสัย รวมทั้งฝึกการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม โดยคู่มือแบบสัญลักษณ์ที่เป็นผู้สูงอายุที่ประสบผลสำเร็จในการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในสัปดาห์ที่ 1 ที่โรงพยาบาลชัยภูมิ ส่วนในสัปดาห์ที่ 2-3 ผู้วิจัยติดตามเยี่ยมผู้สูงอายุที่บ้านและติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ และสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยพบผู้สูงอายุที่ห้องสอนสุขศึกษา บริเวณห้องตรวจออร์โธปิดิกส์ แผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลชัยภูมิ ผู้สูงอายุจะต้องตอบแบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และแบบสัมภาษณ์การประเมินพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมอีกครั้ง

**ประโยชน์ที่จะได้รับ** ในการวิจัยครั้งนี้ผู้สูงอายุจะได้รับ โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกาปฏิบัติตน ซึ่งจะช่วยให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และมีพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ถูกต้อง เหมาะสม ในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกัน การติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด ซึ่งจะลดการเข้ารับการรักษาซ้ำด้วยภาวะแทรกซ้อนต่าง ๆ และจะใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการเท่านั้น ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม รวมถึงนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาและให้การพยาบาลในผู้ป่วยสูงอายุกลุ่มอื่น ๆ รวมทั้งนำไปปรับปรุงวิธีการพยาบาลให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยง หรือความไม่สบายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย

**การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ** การตอบรับ หรือการปฏิเสธ และการถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้สูงอายุสามารถถอนตัวได้ตลอดเวลาที่เข้าร่วมวิจัย โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบ และการถอนตัวในการวิจัยครั้งนี้จะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลของผู้สูงอายุ ข้อมูลที่ผู้วิจัยได้รับจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยใช้รหัสเลขที่ของแบบสอบถามเป็นรหัสแทนชื่อ-สกุลของกลุ่มตัวอย่าง และนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น

ผลการวิจัยครั้งนี้จะเสนอในภาพรวม ข้อมูลทั้งหมดและจะทำลายข้อมูลภายใน 1 ปี หลังจากเผยแพร่ผลงานวิจัย

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วไม่ปิดบัง

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการรวบรวมข้อมูลหรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่ นายไพบุลย์ มัคคัปลานนท์ หมายเลขโทรศัพท์ 089-967-2515 หรือที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 081-781-7755

นายไพบุลย์ มัคคัปลานนท์  
ผู้วิจัย

หากท่านได้รับการปฏิบัติที่ไม่ตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงนี้ ท่านจะสามารถแจ้งให้ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมฯ ทราบได้ที่ เลขานุการคณะกรรมการจริยธรรมฯ ฝ่ายวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โทร. 038-102823

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามผู้วิจัยหรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านอาจจะขอเอกสารนี้กลับไปที่บ้านเพื่ออ่านและทำความเข้าใจ หรือปรึกษาหารือกับญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท แพทย์ประจำตัวของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่น เพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ได้



## เอกสารชี้แจงผู้เข้าร่วมการวิจัย (กลุ่มควบคุม)

การวิจัยเรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อความรู้ และพฤติกรรม  
การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

รหัสจริยธรรมการวิจัย 06-08-2554

ชื่อผู้วิจัย นายไพบูลย์ มัคคัปปหลานนท์

การวิจัยครั้งนี้ทำขึ้นเพื่อ ศึกษาผลของ โปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตน ต่อความรู้ และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

ท่านได้รับเชิญให้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้เนื่องจาก เป็นผู้ที่มีคุณสมบัติตรงกับคุณสมบัติ ของกลุ่มตัวอย่าง ผู้เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้จำนวน 30 ราย หากท่านยินดีเข้าร่วมการวิจัยจะใช้ระยะเวลา ในการวิจัยทั้งสิ้น 4 สัปดาห์ โดยสัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้รับการสอน โดยพยาบาลประจำหอผู้ป่วย ให้ความรู้เกี่ยวกับเรื่องการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และพฤติกรรมการปฏิบัติตน หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด ในสัปดาห์ที่ 2-3 ให้ท่านปฏิบัติพฤติกรรม การปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่บ้านหรือสถานที่พัก และสัปดาห์ที่ 4 ภายหลังจาก ที่ท่านตอบแบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และ แบบสัมภาษณ์การประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมแล้ว ผู้วิจัยจะให้ความรู้เรื่องการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และพฤติกรรมการปฏิบัติตน หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด ท่านจะได้รับแจกคู่มือการปฏิบัติตนสำหรับ ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมไปทบทวน ผู้วิจัยเปิด โอกาสให้ได้ซักถามข้อสงสัย ผู้วิจัยสรุปกิจกรรมพร้อมยุติการวิจัย



เมื่อท่านเข้าร่วมการวิจัยแล้ว สิ่งที่ท่านจะต้องปฏิบัติคือ ลงนามในใบยินยอมการเข้าร่วมการวิจัย ตอบแบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป แบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และแบบสัมภาษณ์การประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

ในสัปดาห์ที่ 1 ที่หอผู้ป่วยในโรงพยาบาลชัยภูมิ และถัดไปในสัปดาห์ที่ 4 ผู้วิจัยพบผู้สูงอายุที่ห้องสอน

สุศึกษา บริเวณห้องตรวจออร์โทปิดิกส์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลชัยภูมิ ผู้สูงอายุจะต้องตอบแบบสัมภาษณ์ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และแบบสัมภาษณ์การประเมินพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมอีกครั้ง

ประโยชน์ที่จะได้รับจะใช้เพื่อวัตถุประสงค์ทางวิชาการเท่านั้น ผลการวิจัยครั้งนี้จะเป็นแนวทางในการให้การพยาบาลผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม รวมถึงนำมาเป็นพื้นฐานในการศึกษาและให้การพยาบาลในผู้ป่วยสูงอายุกลุ่มอื่น ๆ รวมทั้งนำไปปรับปรุงวิธีการพยาบาลให้เหมาะสมและมีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยง หรือความไม่สบายที่อาจเกิดขึ้นจากการวิจัย

การเข้าร่วมการวิจัยของท่านครั้งนี้เป็นไปด้วยความสมัครใจ การตอบรับ หรือการปฏิเสธ และการถอนตัวออกจากการวิจัยครั้งนี้ ผู้สูงอายุสามารถถอนตัวได้ตลอดเวลาที่เข้าร่วมวิจัย โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลให้ผู้วิจัยทราบ และการถอนตัวในการวิจัยครั้งนี้จะไม่มีผลต่อการรักษาพยาบาลของผู้สูงอายุ ข้อมูลที่ผู้วิจัยได้รับจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ โดยใช้รหัสเลขที่ของแบบสอบถามเป็นรหัสแทนชื่อ - สกุลของกลุ่มตัวอย่าง และนำมาใช้ตามวัตถุประสงค์ในการวิจัยครั้งนี้เท่านั้น ผลการวิจัยครั้งนี้จะเสนอในภาพรวม ข้อมูลทั้งหมดและจะทำลายข้อมูลภายใน 1 ปี หลังจากเผยแพร่ผลงานวิจัย

หากมีข้อมูลเพิ่มเติมทั้งด้านประโยชน์และโทษที่เกี่ยวข้องกับการวิจัยนี้ ผู้วิจัยจะแจ้งให้ทราบโดยรวดเร็วไม่ปิดบัง

หากท่านมีปัญหาหรือข้อสงสัยประการใด สามารถสอบถามได้โดยตรงจากผู้วิจัยในวันทำการรวบรวมข้อมูลหรือสามารถติดต่อสอบถามเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้ได้ตลอดเวลาที่ นายไพบูลย์ มัคคัปลานนท์ หมายเลขโทรศัพท์ 089-967-2515 หรือที่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรชัย จุลเมตต์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก หมายเลขโทรศัพท์ 081-781-7755

นายไพบูลย์ มัคคัปลานนท์

ผู้วิจัย

หากท่านได้รับการปฏิบัติที่ไม่ตรงตามที่ได้ระบุไว้ในเอกสารชี้แจงนี้ ท่านจะสามารถแจ้งให้ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมฯ ทราบได้ที่ เลขานุการคณะกรรมการจริยธรรมฯ ฝ่ายวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา โทร. 038-102823

ในเอกสารนี้อาจมีข้อความที่ท่านอ่านแล้วยังไม่เข้าใจ โปรดสอบถามผู้วิจัยหรือผู้แทนให้ช่วยอธิบายจนกว่าจะเข้าใจดี ท่านอาจจะขอเอกสารนี้กลับไปที่บ้านเพื่ออ่านและทำความเข้าใจ หรือปรึกษาหารือกับญาติพี่น้อง เพื่อนสนิท แพทย์ประจำตัวของท่าน หรือแพทย์ท่านอื่น เพื่อช่วยในการตัดสินใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ได้

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University



## ใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัย

หัวข้อวิทยานิพนธ์ เรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกาปฏิบัติตนต่อความรู้ และพฤติกรรมกาปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

วันที่ให้คำยินยอม วันที่ ..... เดือน ..... พ.ศ. ....

ก่อนที่จะลงนามในใบยินยอมเข้าร่วมการวิจัยนี้ ข้าพเจ้าได้รับการอธิบายจากผู้วิจัยถึง วัตถุประสงค์ของการวิจัย วิธีการวิจัย ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นจากการวิจัยอย่างละเอียดและมีความเข้าใจ ดีแล้ว ข้าพเจ้ายินดีเข้าร่วมโครงการวิจัยนี้ด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้ามีสิทธิที่จะบอกเลิก การเข้าร่วมในโครงการวิจัยนี้เมื่อใดก็ได้ และการบอกเลิกการเข้าร่วมการวิจัยนี้ จะไม่มีผลกระทบ ใด ๆ ต่อข้าพเจ้า

ผู้วิจัยรับรองว่าจะตอบคำถามต่าง ๆ ที่ข้าพเจ้าสงสัยด้วยความเต็มใจ ไม่ปิดบัง ซ่อนเร้น จนข้าพเจ้าพอใจ ข้อมูลเฉพาะเกี่ยวกับตัวข้าพเจ้าจะถูกเก็บเป็นความลับและจะเปิดเผยในภาพรวม ที่เป็นการสรุปผลการวิจัย

ข้าพเจ้าได้อ่านข้อความข้างต้นแล้ว และมีความเข้าใจดีทุกประการ และได้ลงนามใน ใบยินยอมนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม  
(.....)

ลงนาม.....พยาน  
(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย  
(.....)

ข้าพเจ้าไม่สามารถอ่านหนังสือได้ แต่ผู้วิจัยได้อ่านข้อความในใบยินยอมนี้ให้ข้าพเจ้าฟัง จนข้าพเจ้าเข้าใจดีแล้ว ข้าพเจ้าจึงลงนามหรือประทับลายนิ้วมือของข้าพเจ้าในใบยินยอมนี้ ด้วยความเต็มใจ

ลงนาม.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....พยาน

(.....)

ลงนาม.....ผู้วิจัย

(.....)

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก ง

แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย



แบบรายงานผลการพิจารณาจริยธรรมการวิจัย  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

1. ชื่อวิทยานิพนธ์

ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อความรู้และพฤติกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุ หลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

The Effect of a Self-Practice Behavior Promoting Program on Knowledge and Self-Practice Behaviors of Elderly Patients Post Total HIP Arthroplasty

2. ชื่อนิสิต นายไพบุลย์ มัคคัพผลานนท์

รหัสประจำตัวนิสิต 52910096

หลักสูตร พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชา การพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา (ภาคปกติ)

3. ผลการพิจารณาของคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย มีมติเห็นชอบ รับรองจริยธรรมการวิจัย รหัส 06-08-2554 โดยได้พิจารณารายละเอียดการวิจัยเรื่องดังกล่าวข้างต้นแล้ว ในประเด็นที่เกี่ยวข้องกับ

- 1) การเคารพในศักดิ์ศรี และสิทธิของมนุษย์ที่ใช้เป็นกลุ่มตัวอย่างการวิจัย  
กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาคือ ผู้สูงอายุที่มีภาวะกระดูกสะโพกหัก และเข้ารับการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ โรงพยาบาลชัยภูมิ จำนวนทั้งหมด ไม่เกิน 30 ราย
- 2) วิธีการที่เหมาะสมในการได้รับความยินยอมจากกลุ่มตัวอย่างก่อนเข้าร่วมโครงการวิจัย (Informed consent) รวมทั้งการปกป้องสิทธิประโยชน์และรักษาความลับของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัย
- 3) การดำเนินการวิจัยอย่างเหมาะสม เพื่อไม่ก่อความเสียหายหรืออันตรายต่อกลุ่มตัวอย่างที่ศึกษา
- 4) ช่วงระยะเวลาในการเก็บข้อมูล วันที่ 20 กันยายน 2554 ถึง วันที่ 31 มกราคม 2555
- 5) สถานที่เก็บรวบรวมข้อมูล: หอผู้ป่วย ห้องตรวจโรคออร์โธปิดิกส์ แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลชัยภูมิ จังหวัดชัยภูมิ

4. วันที่ให้การรับรอง: 20 เดือน กันยายน พ.ศ. 2554

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.นุจรี ไชยมงคล)

ประธานคณะกรรมการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยระดับบัณฑิตศึกษา  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



## บันทึกข้อความ

ที่ ขย 0027.202/ ๒

วันที่ ๓๑ ตุลาคม 2554

เรื่อง อนุมัติให้ดำเนินโครงการวิจัยในมนุษย์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลชัยภูมิ

ตามที่ นายไพบูลย์ มัคคัปปหลานนท์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ได้เสนอ โครงการวิจัย เรื่อง ผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนต่อความรู้และพฤติกรรม การปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ระหว่างปี พ.ศ. 2554 - 2555 (The Effect of a Self-Practice Behavior Promoting on Knowledge and Self-Practice Behaviors of Elderly Patients Post Total HIP Arthroplasty) เพื่อให้คณะกรรมการดำเนินงาน ในด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ พิจารณาจริยธรรมในการวิจัยนั้น ได้พิจารณาแล้วเห็นสมควรให้ ดำเนินการได้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา อนุมัติ

ลงชื่อ

(นายชัยสิทธิ์ มัทวานนท์)

ประธานคณะกรรมการดำเนินงาน  
ในด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

๓๑  
๒๒  
๓๐๓๖๖

มหาวิทยาลัยบูรพา  
Burapha University

ภาคผนวก จ  
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย



ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง

1. แบบสัมภาษณ์ชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อรวบรวมข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
2. ลักษณะของแบบสัมภาษณ์ชุดนี้ เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ
3. ผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย  ลงใน ( ) หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่าง และเติมข้อความตามความเป็นจริง

วัน เดือน ปี ที่สัมภาษณ์.....ครั้งที่.....

เหตุผลที่ Admit ( ) นัดมาผ่าตัด ( ) อุบัติเหตุ.....

วันที่รับใหม่.....หอผู้ป่วย.....

วันที่จำหน่าย.....จำนวนวันที่อยู่โรงพยาบาล.....วัน

การวินิจฉัยโรค.....

การผ่าตัด.....วันที่.....

1. เพศ

( ) 1. ชาย ( ) 2. หญิง

2. อายุ

( ) 1. 60-69 ปี ( ) 2. 70-79 ปี

( ) 3. 80 ปีหรือมากกว่า

3. สถานภาพสมรส

( ) 1. โสด ( ) 2. คู่ ( ) 3. หม้าย

( ) 4. หย่า ( ) 5. แยกกันอยู่

4. ศาสนา

( ) 1. พุทธ ( ) 2. คริสต์

( ) 3. อิสลาม ( ) 4. อื่น ๆ ระบุ.....

5. อาชีพ

( ) 1. รับราชการ ( ) 2. ค้าขาย

( ) 3. เกษตรกร ( ) 4. งานบ้าน

( ) 5. รับจ้าง ( ) 6. อื่น ๆ ระบุ.....

6. ระดับการศึกษา สำเร็จการศึกษาชั้น

- ( ) 1. ประถมศึกษา ( ) 2. มัธยมศึกษา  
( ) 3. ปริญญาตรี ( ) 4. สูงกว่าปริญญาตรี

7. รายได้

- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี จำนวน.....บาท/เดือน

8. ความเพียงพอของรายได้ต่อเดือนของครอบครัว

- ( ) 1. เพียงพอ ( ) 2. ไม่เพียงพอ

9. ท่านมี ภาระต้องรับผิดชอบใครหรือไม่

- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี ระบุ.....

10. ก่อนผ่าตัดท่านเดินโดยใช้เครื่องช่วยพยุงเดินหรือไม่

- ( ) 1. ไม่ใช่ ( ) 2. ใช่ ระบุ.....

11. ท่านมีผู้ดูแลภายหลังผ่าตัดเมื่อกลับไปอยู่บ้านหรือไม่

- ( ) 1. ไม่มี ( ) 2. มี ระบุ.....

12. สิทธิการรักษาพยาบาล

- ( ) 1. ต้นสังกัด ( ) 2. จ่ายเอง  
( ) 3. บัตรทอง ( ) 4. ประกันสังคม  
( ) 5. อื่น ๆ

**ส่วนที่ 2** แบบสอบถามความรู้เกี่ยวกับพฤติกรรมกาปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม  
คำชี้แจง

1. แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบถึงความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
2. ลักษณะของแบบสอบถามชุดนี้ เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด
3. ผู้สอบถามอ่านข้อความ ให้ผู้สูงอายุตอบโดยใช้เครื่องหมาย  ลงในช่องว่างข้อละ 1 คำตอบที่ตรงกับความเป็นจริง โดยคำตอบมีความหมาย ดังนี้  
ถูก หมายถึง ข้อความที่ท่านคิดว่าถูก  
ผิด หมายถึง ข้อความที่ท่านคิดว่าไม่ถูกต้อง  
ไม่ทราบ หมายถึง ข้อความที่ท่านไม่ทราบ

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
1. การบริหารร่างกายหลังผ่าตัดช่วยให้การไหลเวียนเลือดดีขึ้น			
2. สามารถนอนทับขาข้างที่ทำการผ่าตัดได้ถ้าไม่ปวด			
3. การบริหารกล้ามเนื้อควรปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง			
4. บริเวณสะโพกบวม ผิดรูป คืออาการผิดปกติหลังผ่าตัด			
5. การใช้เครื่องช่วยพยุงเดิน หรือไม่จำเป็นต้องปฏิบัติตามคำแนะนำของแพทย์เท่านั้น			
6. หลีกเลียงการนั่งของ ๆ หรือการนั่งเก้าอี้เตี้ย			
7. การขึ้นลงบันไดต้องก้าวขึ้นลงด้วยขาข้างที่ไม่ได้ใส่ข้อสะโพกเทียม			
8. การนอนกางขาข้างที่ทำการผ่าตัดเป็นการป้องกันข้อสะโพกเทียมหลุด			
9. การมาตรวจตามนัดทำให้ทราบผลการรักษาและภาวะแทรกซ้อนที่อาจเกิดขึ้นได้แต่เนิ่น ๆ			
10. เมื่อข้อสะโพกเทียมหลุดจะทำให้ต้นขาหมุนเข้าด้านในปวดมากและเคลื่อนไหวขาไม่ได้			

ข้อความ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
11. ไม่นั่งหรือเอนบริเวณแผลผ่าตัด			
12. ควรสังเกตแผลผ่าตัดว่าบวม แดง ร้อน อยู่เสมอ			
13. การปวดบวม ปลายเท้าที่ผ่าตัดบวม คล้ำ คือการไหลเวียนเลือดที่ผิดปกติ			
14. หลังผ่าตัดต้องงดบริหารร่างกายเนื่องจากร่างกายอ่อนเพลีย			
15. การบริหารกล้ามเนื้อให้แข็งแรง เป็นการเตรียมความพร้อมในการลงเดินหลังผ่าตัด			
16. ถ้ามีไข้ ปวดเสียวเวลาเดิน แผลมีหนอง หรือเลือดซึม ควรมาพบแพทย์ก่อนวันนัด			
17. การดูแลร่างกายให้สะอาด แข็งแรง ฟันไม่ผุ และไม่เป็นหวัด ช่วยป้องกันการติดเชื้อที่ข้อสะโพกเทียมได้			
18. ข้อสะโพกเทียมไม่มีโอกาสติดเชื้อ			
19. เมื่อปลายเท้าชาข้างที่ทำการผ่าตัดบวม หรือมีสีคล้ำ ท่านต้องนอนพัก			
20. อาการผิดปกติที่ต้องรีบมาพบแพทย์ก่อนนัดคือ ปวดเสียวเวลาเดิน เคลื่อนไหวข้อได้น้อยลง ต้นขาหมุนเข้าด้านใน			

### ส่วนที่ 3 แบบประเมินพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

#### คำชี้แจง

1. แบบประเมินชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อต้องการทราบเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

2. ลักษณะของแบบประเมินชุดนี้เป็นข้อคำถามเกี่ยวกับพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมในเรื่องการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด

3. ผู้ประเมินอ่านข้อความให้ผู้สูงอายุ พร้อมทั้งสังเกตขณะผู้สูงอายุปฏิบัติแล้วได้เครื่องหมาย √ ลงในช่องว่างข้อละ 1 คำตอบที่ตรงกับความเป็นจริง โดยคำตอบมีความหมาย ดังนี้

ทำได้ถูก หมายถึง ผู้สูงอายุทำได้ถูก

ทำไม่ได้ไม่ถูก หมายถึง ผู้สูงอายุทำไม่ได้ไม่ถูก

ทำไม่ได้ หมายถึง ผู้สูงอายุทำไม่ได้

ข้อความ	ทำได้ถูก	ทำไม่ได้ไม่ถูก	ทำไม่ได้
1. ท่านบริหารข้อเท้าโดยนอนหงายราบ ขาสองข้างเหยียดตรง สูดลมหายใจเข้าพร้อมกระดกข้อเท้าทั้งสองข้างขึ้น แล้วหายใจออกพร้อมกระดกข้อเท้าลงให้เต็มที่ หมุนข้อเท้าขึ้น ลง สลับกันข้างละ 10 ครั้ง			
2. ท่านบริหารกล้ามเนื้อต้นขาโดยนอนหงายราบเหยียดขาตรง กระดกปลายเท้าทั้งสองข้างและกดเข่าลงกับที่นอนนับ 1-10 แล้วคลายออกบริหารสลับกันข้างละ 10 ครั้ง			
3. ท่านบริหารกล้ามเนื้อต้นขาโดยนอนหงายราบเหยียดขาตรง สูดลมหายใจเข้าเต็มที่พร้อมกับกระดกข้อเท้าขึ้น แล้วยกเข่าขึ้น โดยเข่าเหยียดตั้ง นับ 1-10 แล้ววางขาลงที่เดิม บริหารสลับกันข้างละ 10 ครั้ง			
4. ท่านบริหารกล้ามเนื้อสะโพกโดยนอนหงายราบใช้หมอนวางระหว่างขาทั้งสองข้าง กางขาข้างที่ทำผ่าตัดออกเท่าที่จะทำได้แล้วค่อย ๆ หุบขาเข้าที่เดิมซ้ำ ๆ บริหารสลับกันข้างละ 10 ครั้ง			
5. ท่านสามารถนั่งได้มั่นคงและปลอดภัยจากการเกิดข้อสะโพกเคลื่อนหลุด <b>เกณฑ์</b> ผู้ป่วยนั่งโดยเคลื่อนตัวมาให้ขาข้างดีใกล้ขอบเตียงมากที่สุดโดยขาข้างที่ทำการผ่าตัดอยู่ในท่าที่กางขาตลอดเวลา ใช้ข้อศอกและมือยันที่นอน และลุกขึ้นนั่งพร้อมกับหมุนตัวห้อยขาจากเตียง			

ข้อความ	ทำได้ ถูก	ทำได้ ไม่ถูก	ทำ ไม่ได้
6. ท่านสามารถยืนได้ถูกต้องมั่นคง และปลอดภัยจากการเกิด ข้อสะโพกเคลื่อนหลุด เกณฑ์ ยืนได้ เมื่อนั่งห้อยขาบ่อย ๆ หย่อนขา ข้างดีสัมผัสพื้นและให้ลงน้ำหนัก ห้ามลงน้ำหนักขาข้างผ่าตัด แล้วยืนข้างเดียวโดยใช้เครื่องช่วยพยุงเดิน ได้มั่นคงไม่เวียนศีรษะ			
7. ท่านสามารถเดินโดยใช้เครื่องช่วยพยุงเดิน			
8. ท่านสามารถขึ้นลงบันไดโดยก้าวขึ้นลงด้วยขาข้างที่ไม่ได้ใส่ ข้อสะโพกเทียม เกณฑ์ ก้าวเดินโดยใช้ขาข้างที่ทำการผ่าตัดก้าว นำก่อนพร้อมเครื่องช่วยพยุงเดิน และทรงตัวได้มั่นคง ลงน้ำหนัก ขาข้างที่ทำการผ่าตัด ได้ตามแผนการรักษา			
9. ท่านรักษาความสะอาดร่างกายตลอดจนปาก และฟันเป็นประจำ ทุกวัน			
10. ท่านรักษาสุขภาพไม่ให้เป็นไข้หวัด พักผ่อนให้เพียงพอ อยู่ในที่ ที่อากาศถ่ายเทได้ดี			
11. ท่านไม่กลั้นปัสสาวะบ่อย ๆ และดื่มน้ำอย่างน้อยวันละ 8-10 แก้ว			
12. ท่านสามารถสังเกตอาการบวม แดง ร้อน บริเวณข้อสะโพก			
13. ท่านสามารถสังเกตว่าข้อสะโพกบวม ผิดรูป ปวดมาก หรือ เคลื่อนไหวข้อสะโพกได้น้อยลง			
14. ท่านจะมาพบแพทย์ทันทีที่มีอาการผิดปกติ เช่น ข้อสะโพกหลุด หลวม และติดเชื้อ			
15. ท่านระมัดระวังการเคลื่อนหลุดของข้อสะโพก โดยหลีกเลี่ยง การนั่งไขว่ห้าง นั่งยอง ๆ นั่งพับเพียบ			

## แผนการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

### โปรแกรมการส่งเสริมความเชื่อด้านสุขภาพ หมายถึง รูปแบบของกิจกรรมการพยาบาล

อย่างมีระบบและเป็นขั้นตอนที่ผู้ป่วยสูงอายุจะได้รับหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมและต่อเนื่องจนกระทั่งจำหน่ายออกจากโรงพยาบาล โดยเนื้อหาประกอบด้วย

1. การให้ความรู้ในเรื่องการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม และ ประยุกต์ใช้แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ โดยส่งเสริมความเชื่อด้านสุขภาพใน

1.1 ด้านการรับรู้โอกาสเสี่ยงของการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง

1.2 การรับรู้ต่อความรุนแรงของการปฏิบัติตัวไม่ถูกต้อง

1.3 การรับรู้ถึงประโยชน์ของการปฏิบัติตนที่ถูกต้อง

1.4 การรับรู้อุปสรรคของการปฏิบัติตน

1.5 การเรียนรู้โดยใช้ สิ่งชักนำให้เกิดการปฏิบัติ

1.6 การเสริมสร้างการรับรู้ความสามารถของตนเอง

2. การใช้เทคนิคที่ช่วยให้ผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้ได้ดียิ่งขึ้น คือ

2.1 ให้เวลาในการเรียนรู้มากขึ้น

2.2 เนื้อหาความรู้ที่ควรเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจ

2.3 ปรับปรุงสภาพแวดล้อมทางกายภาพ เช่น แสง เสียง ความชัดเจนของสื่อให้สอดคล้องกับสภาพการเรียนรู้ของผู้สูงอายุ

2.4 เตรียมอุปกรณ์อื่น ๆ ที่ช่วยในการเรียนรู้ เช่น แวนตา เครื่องขยายเสียง และเครื่องช่วยฟัง

2.5 ใช้วิธีท่อง ฟัง หรือการอ่านทวนเนื้อหาหรือข้อความนั้นซ้ำ ๆ

2.6 ใช้ความสัมพันธ์ระหว่างคำพูดกับจังหวะที่สอดคล้องกัน เป็นเทคนิคในการสะสมความจำระยะยาว โดยการนำเอาข้อมูลใหม่มาสร้างเป็นทำนอง จังหวะ หรือรหัส ให้เกิดความคล้องจองกัน

2.7 แบ่งเรื่องที่ต้องการจำออกเป็นตอนสั้น ๆ

เนื้อหาทั้งหมดจะถูกบรรจุใน แผนการส่งเสริมพฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ซึ่งกำหนดรูปแบบของกิจกรรมการพยาบาล พร้อมให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการบริหารร่างกาย การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ การมาตรวจตามนัด วิธีการคือให้ผู้สูงอายุได้เรียนรู้จากประสบการณ์ของตนเองและผู้อื่น และมีคู่มือการปฏิบัติตนสำหรับผู้สูงอายุหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมให้ศึกษาภาพพร้อมประกอบคำบรรยาย ได้ฝึกทักษะการบริหารร่างกาย ได้รับฟังคำพูดชักจูงโน้มน้าวให้กำลังใจ และให้ผู้สูงอายุพูดคุยถึงผลดีของการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ให้ระบายความรู้สึก

ปัญหาและอุปสรรคในการปฏิบัติตนรวมทั้งรวมแก้ไขปัญหาที่พบเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเชื่อ  
ด้านสุขภาพ และพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ถูกต้อง

**เป้าหมาย ( Goal):** เพื่อส่งเสริมพฤติกรรมการปฏิบัติตนในเรื่องการบริหารร่างกาย  
การเคลื่อนไหว การป้องกันการติดเชื้อ การสังเกตอาการผิดปกติ และการมาตรวจตามนัด สำหรับ  
ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

**สัปดาห์ที่ 1:** กิจกรรม 3 ครั้ง ๆ ละ 45-60 นาที ในโรงพยาบาล

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุเกิดความคุ้นเคย กับสถานการณ์หลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม  
และเห็นความสำคัญของการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ถูกต้องและเหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับประสบการณ์ทางอ้อมจากการสังเกตจากตัวแบบสัญลักษณ์  
ผู้สูงอายุที่ประสบความสำเร็จในการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีประสบการณ์ตรงในการทำกิจกรรมหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม
4. เพื่อทบทวนความรู้และกระตุ้นการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุ

#### วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อส่งเสริมการรับรู้โอกาสเสี่ยง การรับรู้ความรุนแรง ของการปฏิบัติตนหลังผ่าตัด  
เปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ไม่ถูกต้อง รวมทั้งส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ และการรับรู้อุปสรรคของ  
การปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมที่ถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมการรับรู้ปัจจัยชักนำให้เกิดการปฏิบัติ และปัจจัยร่วม
3. เพื่อส่งเสริมการรับรู้ความสามารถตนเองเกี่ยวกับการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยน  
ข้อสะโพกเทียม

**สัปดาห์ที่ 2:** กิจกรรม 1 ครั้ง ๆ ละ 45-60 นาที ที่บ้านหรือสถานที่พัก และโทรศัพท์ติดตามเยี่ยม 1 ครั้ง  
ใช้เวลา 5-10 นาที

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อเป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุคุ้นเคยกับสถานการณ์ต่าง ๆ ที่ต้องเผชิญการผ่อนคลาย  
และการแสดงออกถึงความรู้สึก
2. เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการปฏิบัติตนหลังผ่าตัด

**วัตถุประสงค์เฉพาะ** เพื่อติดตามและประเมินผลการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม  
ที่ถูกต้องในด้าน



1. การบริหารร่างกายที่ถูกต้อง
2. การเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง
3. การป้องกันการติดเชื้อ
4. การสังเกตอาการผิดปกติ
5. การมาตรวจตามนัด

**สัปดาห์ที่ 3:** 1 ครั้ง ๆ ละ 45-60 นาที ที่บ้านหรือสถานที่พัก และโทรศัพท์ติดตามเยี่ยม 1 ครั้ง ใช้เวลา 5-10 นาที

#### วัตถุประสงค์ทั่วไป

1. เพื่อทบทวนความรู้และกระตุ้นพฤติกรรมการปฏิบัติตน
2. เพื่อให้เกิดแรงจูงใจในการมาตรวจตามนัด

**วัตถุประสงค์เฉพาะ** เพื่อติดตามและประเมินผลการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม ที่ถูกต้องในด้าน

1. การบริหารร่างกายที่ถูกต้อง
2. การเคลื่อนไหวที่ถูกต้อง
3. การป้องกันการติดเชื้อ
4. การสังเกตอาการผิดปกติ
5. การมาตรวจตามนัด

**สัปดาห์ที่ 4:** 1 ครั้ง 45-60 นาที ในโรงพยาบาล

**วัตถุประสงค์ทั่วไป** เพื่อทบทวนความรู้และเสริมความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมการปฏิบัติตนหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

**กลุ่มเป้าหมาย** : ผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียมเป็นครั้งแรก ณ โรงพยาบาลชัยภูมิ

**สถานที่ดำเนินการ** : โรงพยาบาลชัยภูมิ และบ้านหรือสถานที่พักของผู้สูงอายุหลังผ่าตัดเปลี่ยนข้อสะโพกเทียม

คู่มือการปฏิบัติตนสำหรับ  
ผู้สูงอายุหลังผ่าตัด  
เปลี่ยนข้อสะโพกเทียม



จัดทำโดย

นายไพบุลย์ มัคคัปผลานนท์

นิสิตปริญญาโท สาขาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

อาจารย์ที่ปรึกษา ผศ.ดร.พรชัย จุลเมตต์

พ.ศ. 2554