

### บทที่ 3

## วิธีดำเนินการวิจัย

### รูปแบบการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการศึกษาหาความสัมพันธ์ (Descriptive Correlational) ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของผู้ติดเชื้อเอชไอวี/ ผู้ป่วยเอดส์ที่รับยาต้านไวรัส

### ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

ประชากรในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ทั้งชาย และหญิงที่ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัส ที่โรงพยาบาลสังกัดกระทรวงสาธารณสุข และเข้ากลุ่มชมรมผู้ติดเชื้อในเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือของประเทศไทยและมีคุณสมบัติดังนี้คือมีอายุ 20 ปี ขึ้นไป ดำรงชีวิตคู่ ได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสอย่างน้อย 6 เดือน ในคลินิกยาต้านไวรัส

การเลือกกลุ่มตัวอย่าง มีขั้นตอนการสุ่มตัวอย่างดังนี้

1. สุ่มกลุ่มโรงพยาบาล ได้แก่ โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และ โรงพยาบาลชุมชน โดยแต่ละกลุ่มสุ่มจำนวนโรงพยาบาลในสัดส่วน 1: 2: 3 ตามลำดับ โรงพยาบาลศูนย์ ได้แก่ โรงพยาบาลระยอง โรงพยาบาลทั่วไป 2 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชสระแก้ว และ โรงพยาบาลชุมชน 3 แห่ง ได้แก่ โรงพยาบาลกบินทร์บุรี โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว และ โรงพยาบาลวัฒนานคร

2. กลุ่มตัวอย่าง ได้จากการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง (Purposive Sampling) โดยคัดเลือกกลุ่มตัวอย่างจาก โรงพยาบาลทั้ง 6 แห่ง ที่เลือกไว้ที่มีคุณสมบัติตรงตามเกณฑ์ ซึ่งผู้วิจัยกำหนดมาเป็นตัวแทนของประชากร

การกำหนดขนาดของกลุ่มตัวอย่าง ขนาดของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ กำหนดโดยใช้สูตร Thorndike (บุญใจ ศรีสถิตยัณรากร, 2547)

$$n = 10k + 50$$

$n$  คือ ขนาดตัวอย่าง

$k$  คือ จำนวนตัวแปรอิสระ

มีตัวแปร 5 ตัว

$$n = 10(5) + 50$$

คำนวณได้ขนาดตัวอย่างเท่ากับ 100

วางแผนการเก็บกลุ่มตัวอย่างโรงพยาบาลละ 16-17 คน แต่เมื่อเก็บข้อมูลจริงได้จำนวนกลุ่มตัวอย่างไม่เพียงพอ เนื่องจากผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ไม่เข้าร่วมการวิจัยและคนที่มาเข้ากลุ่มชมรมผู้ติดเชื้อ ไม่เข้าเกณฑ์ตามขอบเขตที่ผู้วิจัยกำหนด จึงเก็บข้อมูลจากแหล่งอื่นที่สุ่มไว้ทดแทน ได้จำนวนดังนี้

ตารางที่ 2 จำนวนกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามโรงพยาบาล

โรงพยาบาล	จำนวน (คน)
ระยอง	5
เจ้าพระยาอภัยภูเบศร์	20
สมเด็จพระพุทธพรหมราชระแก้ว	18
กบินทร์บุรี	21
บางน้ำเปรี้ยว	14
วัฒนานคร	20
รวม	98

#### ระดับการวัดตัวแปรในการศึกษา

1. เพศ ได้แก่ ชายและหญิงมีการวัดอยู่ในระดับนามมาตรา (Nominal Scale)
2. อายุ นับเป็นปี มีการวัดอยู่ในระดับอัตราส่วนมาตรา (Ratio Scale)
3. ระยะเวลาที่อยู่ด้วยกับคู่ชีวิตนับเป็นปี มีการวัดอยู่ในระดับอัตราส่วนมาตรา (Ratio Scale)
4. การรับรู้ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัยมีการวัดอยู่ในระดับอันตรภาคมาตรา (Interval Scale)
5. แรงจูงใจต่อการมีบุตร มีการวัดอยู่ในระดับอันตรภาคมาตรา (Interval Scale)
6. พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ มีการวัดอยู่ในระดับอันตรภาคมาตรา (Interval Scale)

#### เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสัมภาษณ์และแบบสอบถามแบ่งออกเป็น 4 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลด้านครอบครัว รวมถึงข้อมูลการติดเชื้อเอชไอวีของกลุ่มตัวอย่าง และคู่มือคนปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่าง

1. ข้อมูลส่วนบุคคลและด้านครอบครัวของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ จำนวนบุตร จำนวนบุตรที่ติดเชื้อเอชไอวี สถานภาพการสมรส ระยะเวลาที่อยู่กับคู่มือคนปัจจุบัน จำนวนคู่มือ
2. ข้อมูลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวีของกลุ่มตัวอย่าง เช่น การเปิดเผยการติดเชื้อเอชไอวีแก่คู่มือ การติดเชื้อฉวยโอกาส ค่าซีดีโฟร์ (CD4+) ก่อนเริ่มยาต้านไวรัส ยาต้านไวรัสที่ได้รับค่าซีดีโฟร์ (CD4+) ครั้งสุดท้าย
3. ข้อมูลส่วนบุคคลและด้านครอบครัวคู่มือของกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ จำนวนคู่มือ จำนวนบุตร จำนวนบุตรที่ติดเชื้อเอชไอวี
4. ข้อมูลเกี่ยวกับการติดเชื้อเอชไอวี คู่มือคนปัจจุบันของกลุ่มตัวอย่าง เช่น การติดเชื้อเอชไอวีของคู่มือ การติดเชื้อฉวยโอกาส ค่าซีดีโฟร์ (CD4+) ก่อนเริ่มยาต้านไวรัส ยาต้านไวรัสที่ได้รับค่าซีดีโฟร์ (CD4+) ครั้งสุดท้าย

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามเกี่ยวกับแรงจูงใจต่อการมีบุตรเป็นแบบสอบถามซึ่งผู้วิจัยดัดแปลงจากแบบสอบถามของ โซเวลล์, ฟิลลิป และมิเชเนอร์ (Sowell, Phillips, & Misener, 1999) เป็นเครื่องมือวัดแรงจูงใจต่อการมีบุตร จำนวน 14 ข้อ ซึ่งมี ข้อ 2 ข้อ 4 ข้อ 5 ข้อ 9 ข้อ 10 และข้อ 11 เป็นข้อความทางลบ วัดเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับดังนี้

ข้อเลือก	ข้อคำถามมีลักษณะทางบวก	ข้อคำถามมีลักษณะทางลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 4 คะแนน	ให้ 1 คะแนน
เห็นด้วย	ให้ 3 คะแนน	ให้ 2 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	ให้ 2 คะแนน	ให้ 3 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 1 คะแนน	ให้ 4 คะแนน

การแปลผลค่าคะแนนแรงจูงใจต่อการมีบุตร โดยใช้คะแนนรวมระหว่าง 14-56 คะแนน คะแนนสูงหมายถึงระดับแรงจูงใจต่อการมีบุตรอยู่ในระดับสูง คะแนนต่ำหมายถึงระดับแรงจูงใจต่อการมีบุตรอยู่ในระดับต่ำ

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามเกี่ยวกับการรับรู้ความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง โดยใช้งานวิจัยของ ไพเพิล (Peiperl, 2004) เป็นแนวทาง และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง เป็นเครื่องมือวัดการรับรู้ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย จำนวน 10 ข้อ ซึ่งมี ข้อ 1 ข้อ 5 ข้อ 6 ข้อ 7 และข้อ 10 เป็นข้อความทางลบ วัดเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 4 ระดับ

ข้อเลือก	ข้อคำถามมีลักษณะทางบวก	ข้อคำถามมีลักษณะทางลบ
เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 4 คะแนน	ให้ 1 คะแนน
เห็นด้วย	ให้ 3 คะแนน	ให้ 2 คะแนน
ไม่เห็นด้วย	ให้ 2 คะแนน	ให้ 3 คะแนน
ไม่เห็นด้วยอย่างยิ่ง	ให้ 1 คะแนน	ให้ 4 คะแนน

การแปลผลค่าคะแนนการรับรู้ความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย โดยใช้คะแนนรวมระหว่าง 10-40 คะแนน คะแนนต่ำ หมายถึง ระดับการรับรู้ความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัยต่ำ คะแนนสูง หมายถึง ระดับการรับรู้ความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัยสูง

ส่วนที่ 4 แบบสอบถามเกี่ยวกับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศเป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นจากการศึกษางานวิจัยของ พาตีฟู และคณะ เป็นแนวทาง (Palepu et al., 2004) และงานวิจัยที่เกี่ยวข้องเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ จำนวน 7 ข้อเป็นเครื่องมือวัดพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ วัดเป็นมาตราส่วนประมาณค่า 3 ระดับ

	ข้อคำถามมีลักษณะทางบวก	ข้อคำถามมีลักษณะทางลบ
ทำเป็นประจำ	ให้ 1 คะแนน	ให้ 3 คะแนน
ทำบางครั้ง	ให้ 2 คะแนน	ให้ 2 คะแนน
ไม่เคยทำ	ให้ 3 คะแนน	ให้ 1 คะแนน

การแปลผลค่าคะแนนพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ โดยใช้คะแนนรวมอยู่ระหว่าง 7-21 คะแนน คะแนนต่ำ หมายถึง ระดับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศต่ำ คะแนนสูง หมายถึง ระดับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสูง

### การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ

ผู้วิจัยทดสอบคุณภาพเครื่องมือโดยการหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) และความเที่ยงของการวัด (Reliability) ดังนี้

การหาความตรงตามเนื้อหา (Content Validity) นำเครื่องมือที่ดัดแปลงและสร้างขึ้นที่ผ่านการตรวจแก้ไขจากอาจารย์ที่ปรึกษาแล้ว ให้ผู้เชี่ยวชาญ 3 ท่าน ได้แก่

1. ผศ.ดร.นุจรีย์ ไชยมงคล
2. ดร.พิสมัย หอมจำปา
3. ดร.เขมรดี มาสิงบุญ

พิจารณาความครอบคลุมเนื้อหาสาระและความเหมาะสมของภาษาที่ใช้ เพื่อการแก้ไขปรับปรุงเครื่องมือ ตามข้อเสนอแนะของผู้เชี่ยวชาญภายใต้คำแนะนำของอาจารย์ที่ปรึกษา

**การหาค่าความเที่ยง (Reliability)** ผู้วิจัยนำแบบสอบถามแรงจูงใจต่อการมีบุตรแบบสอบถามการรับรู้ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย และแบบสอบถามพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ที่ได้รับยาต้านไวรัสที่ผ่านการแก้ไขแล้ว ทดลองใช้กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส โรงพยาบาลบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา และ โรงพยาบาลพานทอง จังหวัดชลบุรี และไม่ใช่ผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่เป็นกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน จากนั้นนำข้อมูลที่ได้ไปหาคุณภาพของแบบสอบถามรายข้อ (Item Analysis) โดยพิจารณาค่า Corrected Item Total Correlation ซึ่งควรเลือกข้อที่มีค่าตั้งแต่ 0.2 ขึ้นไป พบว่าการทดลองใช้แบบสอบถามเรื่องแรงจูงใจต่อการมีบุตรมีค่า Corrected Item Total Correlation ค่าตั้งแต่ .20 ขึ้นไป ทุกข้อคำถาม แบบสอบถามเรื่องการรับรู้ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย มีค่า Corrected Item Total Correlation ค่าตั้งแต่ .20 ขึ้นไป จำนวน 8 ข้อและมีค่าต่ำกว่า .20 จำนวน 2 ข้อ แต่ยังคงข้อคำถามไว้เพื่อความครอบคลุมของเนื้อหารายละเอียดการวิจัยใช้การปรับข้อความในข้อคำถามให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น ส่วนแบบสอบถามเรื่องพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศมีค่า Corrected Item Total Correlation ค่าตั้งแต่ .20 ขึ้นไป จำนวน 5 ข้อ และมีค่าต่ำกว่า .20 จำนวน 2 ข้อ แต่ยังคงข้อคำถามไว้เพื่อความครอบคลุมของเนื้อหารายละเอียดการวิจัยใช้การปรับข้อความในข้อคำถามให้มีความชัดเจนยิ่งขึ้น แล้วนำไปหาค่าความเที่ยงแบบความคงที่ภายใน ด้วยสูตรสัมประสิทธิ์แอลฟาของครอนบาช (Cronbach' Coefficient Alpha) (บุญธรรม กิจปรีดาบริสุทธิ, 2546) ดังแสดงรายละเอียดตารางที่ 3

ตารางที่ 3 ความเที่ยงของแบบสอบถามผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ที่ได้รับยาต้านไวรัส

แบบสอบถาม	ค่าสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาช
แรงจูงใจต่อการมีบุตร	.85
การรับรู้ความเสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย	.73
พฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ	.72

### วิธีเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยเป็นผู้เก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง ผู้ช่วยเก็บรวบรวมข้อมูลและพยาบาลพี่เลี้ยง กลุ่มผู้ติดเชื้อของคลินิกเครือข่ายภาคตะวันออก โดยมีขั้นตอนในการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. **ขั้นเตรียมการ** ศึกษาความรู้เชิงวิชาการ ทบทวนเอกสารงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง แนวคิด และทฤษฎีที่ใช้ในการวิจัย

1.1 ศึกษาเกี่ยวกับระเบียบวิธีวิจัยเชิงสำรวจ

1.2 ศึกษาเทคนิคการเก็บรวบรวมข้อมูล

1.3 สร้างแบบสอบถาม ให้อาจารย์ที่ปรึกษาตรวจสอบเพื่อความครอบคลุม และตรงประเด็นที่ศึกษา

1.4 ทดสอบแบบสอบถาม โดยการทดลองใช้กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 ราย ที่ไม่ได้เป็นตัวแทนของประชากร เพื่อทดลองใช้แบบสอบถามและปรับปรุงแบบสอบถามให้สมบูรณ์ ก่อนนำไปใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลจริงที่โรงพยาบาลบ้านโพธิ์ จังหวัดฉะเชิงเทรา และโรงพยาบาลพานทอง จังหวัดชลบุรี

2. **ขั้นดำเนินการ**

2.1 ทำหนังสือขอความอนุเคราะห์การเก็บรวบรวมข้อมูลจากคณะพยาบาลศาสตรมหาวิทาลัยบูรพา ถึงผู้อำนวยการ โรงพยาบาลระยอง โรงพยาบาลเจ้าพระยาอภัยภูเบศร จังหวัดปราจีนบุรี โรงพยาบาลเด็จพระยุพราช จังหวัดสระแก้ว โรงพยาบาลกบินทร์บุรี โรงพยาบาลบางน้ำเปรี้ยว และ โรงพยาบาลวัฒนานคร โดยขอเก็บข้อมูลในช่วง 17 เมษายน พ.ศ. 2549 ถึง 10 พฤษภาคม พ.ศ. 2549

2.2 ติดต่อประสานงานกับพยาบาลพี่เลี้ยงผู้รับผิดชอบกลุ่มผู้ติดเชื้อ และคลินิก ยาต้านไวรัส ขอทราบวันทำคลินิกยาต้านไวรัสของแต่ละ โรงพยาบาล เพื่อวางแผนการเข้าเก็บรวบรวมข้อมูล

2.3 ผู้วิจัยแนะนำตนเอง ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ และรายละเอียดการทำวิจัยให้ผู้ผู้อำนวยการ โรงพยาบาล และพยาบาลผู้รับผิดชอบดูแลผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์

2.4 ผู้วิจัยแนะนำตนเองกับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ รายละเอียดการทำวิจัย การพิทักษ์สิทธิ์ เชิญชวนเข้าร่วมการวิจัย

2.5 เมื่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ เข้าร่วมการวิจัย ผู้วิจัยขอเก็บข้อมูล ในช่วงเวลาหลังจากทำกลุ่มของแต่ละ โรงพยาบาล

2.6 ตรวจสอบความสมบูรณ์ของข้อมูล

2.7 รวบรวมข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ทางสถิติต่อไป

**การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง**

การวิจัยเชิงสำรวจ ถือว่าจรรยาบรรณของนักวิจัยเป็นสิ่งที่นักวิจัยต้องคำนึงถึงมากที่สุด เนื่องจากนักวิจัยจะต้องเก็บรวบรวมข้อมูลต่าง ๆ กับผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ในฐานะผู้ร่วม

วิจัย นักวิจัยต้องทำการพิทักษ์สิทธิของผู้ป่วย โดยต้องเคารพสิทธิ ความเป็นส่วนตัว และการปกปิด ความลับของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ ผู้วิจัยพิทักษ์สิทธิของผู้เอดส์ทุกราย โดยการแนะนำตัวเอง ซึ่งแจ้งวัตถุประสงค์ของการวิจัย ขั้นตอนการเก็บข้อมูล และระยะเวลาของการวิจัยพร้อมทั้ง แจ้งให้ทราบสิทธิในการตอบรับและปฏิเสธการเข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ ในระหว่างการวิจัยหาก ผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ไม่พอใจหรือไม่ต้องการเข้าร่วมวิจัย ผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ สามารถบอกเลิกได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล ข้อมูลต่าง ๆ ที่ได้จากการวิจัยนี้ถือเป็นความลับการ นำเสนอข้อมูลของผู้คิดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์จะไม่มีเปิดเผยชื่อและนามสกุลที่แท้จริง (ดูภาคผนวก ก)

### การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยนำข้อมูลมาตรวจสอบความถูกต้อง และตรงรหัส แล้วนำมาวิเคราะห์ด้วยคอมพิวเตอร์ โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS สถิติที่ใช้คือ

1. แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ข้อมูลส่วนบุคคล ข้อมูลด้านชีวิตครอบครัว ข้อมูลการติดเชื้อของกลุ่มตัวอย่าง และคู่วิถีของกลุ่มตัวอย่าง
2. ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนแรงจูงใจต่อการมีบุตร การรับรู้ ความเสี่ยงในการมีเพศสัมพันธ์แบบไม่ปลอดภัย และพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ
3. วิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยด้านลักษณะประชากร กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศโดยใช้ค่าสหสัมพันธ์พอยท์ไบเซรียล (Point Biserial Correlation)
4. วิเคราะห์หาค่าความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยลักษณะประชากร ปัจจัยกระตุ้นการปฏิบัติ และการรับรู้ของบุคคล กับพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศโดยใช้ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's The Product-Moment Correlation Coefficient)