

บทที่ 4

ผลการวิจัย

การศึกษาเรื่อง ความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอดและครอบครัว กลุ่มตัวอย่างคือ ผู้คลอดและบุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้าไปสนับสนุนในระยะคลอด ที่มารับบริการคลอดในโรงพยาบาลของรัฐบาลในจังหวัดระยอง จำนวน 400 คู่ ข้อมูลที่ได้นำมาวิเคราะห์ โดยใช้โปรแกรม SPSS ผลการวิเคราะห์ข้อมูลนำเสนอตามลำดับดังนี้

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของผู้คลอด

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้คลอด ได้แก่ อายุ ระดับการศึกษา จำนวนครั้งของการคลอด อาชีพ รายได้ของครอบครัว
2. ความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะคลอด
3. ระดับความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนจำแนกรายด้านทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์-จิตใจ และด้านคำแนะนำ
4. ความแตกต่างระหว่าง ความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอด ของผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ กับผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์
5. ความสัมพันธ์ระหว่าง อายุ จำนวนครั้งของการคลอด กับความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลของครอบครัว

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัว ได้แก่ บุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในระยะคลอด อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ
2. ความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอด
3. ระดับความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดจำแนกรายด้านทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์-จิตใจ และด้านคำแนะนำ
4. ความแตกต่างระหว่าง ความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอด ของครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์กับครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์

ตอนที่ 1 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลผู้คลอด

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของผู้คลอด

ผลการศึกษาเกี่ยวกับข้อมูลส่วนบุคคลของผู้คลอดที่ศึกษาจำนวน 400 ราย พบว่าผู้คลอดมีอายุเฉลี่ย 24.73 ปี (SD = 6.11ปี) การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 41.75 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 36.25 ส่วนใหญ่คลอดครั้งแรก คิดเป็นร้อยละ 53.50 รองลงมาคือคลอดครั้งที่ 2 คิดเป็นร้อยละ 32.00 ด้านอาชีพของผู้คลอดจำนวนครึ่งหนึ่งเป็นแม่บ้าน รองลงมาคือพนักงานโรงงาน คิดเป็นร้อยละ 50.00 และร้อยละ 16.25 ตามลำดับ รายได้ของครอบครัวที่ได้รับมากที่สุดอยู่ในช่วง 5,001-10,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 56.00 รองลงมาอยู่ในช่วงต่ำกว่า 5,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 28.00 ดังรายละเอียดในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน และร้อยละของผู้คลอดจำแนกตามอายุ การศึกษา จำนวนครั้งของการคลอด อาชีพ และรายได้ของครอบครัว (n= 400)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
อายุ (ปี)		
ต่ำกว่า 17	17	4.25
17 – 35	358	89.50
มากกว่า 35	25	6.25
$\bar{X} = 24.73$ ปี	SD= 6.11 ปี	พิสัย 14 – 41 ปี
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	167	41.75
มัธยมศึกษาตอนต้น	145	36.25
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	58	14.50
อนุปริญญา/ปวส.	17	4.25
ปริญญาตรีขึ้นไป	13	3.25

ตารางที่ 1 (ต่อ)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนครั้งของการคลอด		
คลอดครั้งแรก	214	53.50
คลอดครั้งที่ 2	128	32.00
คลอดครั้งที่ 3	46	11.50
คลอดครั้งที่ 4	6	1.50
คลอดครั้งที่ 5	6	1.50
อาชีพ		
แม่บ้าน	200	50.00
พนักงานโรงงาน	65	16.25
เกษตรกร	42	10.50
ค้าขาย	31	7.75
พนักงานบริษัทเอกชน	22	5.50
กรรมกร	21	5.25
พนักงานห้างร้าน	9	2.25
รับราชการ	7	1.75
ประมง	3	0.75
รายได้ของครอบครัว (บาท/เดือน)		
ต่ำกว่า 5,000	112	28.00
5,001 - 10,000	224	56.00
10,001 - 15,000	39	9.75
15,001 - 20,000	19	4.75
มากกว่า 20,000	6	1.50

2. ความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอด

2.1 ความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้อง

คลอด

จากการศึกษา พบว่า ผู้คลอดส่วนใหญ่มีความต้องการให้บุคคลในครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด คิดเป็นร้อยละ 81.75 และไม่ต้องการให้บุคคลในครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด คิดเป็นร้อยละ 18.25 ดังรายละเอียดในตารางที่ 2

ตารางที่ 2 จำนวน และร้อยละ ของความต้องการให้บุคคลในครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอดของผู้คลอด (n= 400)

ความต้องการ	จำนวน	ร้อยละ
ต้องการ	327	81.75
ไม่ต้องการ	73	18.25
รวม	400	100.00

2.2 บุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด

จากการศึกษาพบว่า บุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดโดยรวมต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในห้องคลอดมากที่สุดคือ สามี คิดเป็นร้อยละ 63.50 รองลงมาคือ มารดาผู้คลอด คิดเป็นร้อยละ 27.75 โดยผู้คลอดที่ต้องการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด มีความต้องการให้สามีเข้ามาสนับสนุนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 67.28 รองลงมาคือมารดาของผู้คลอด คิดเป็นร้อยละ 28.74 ส่วนผู้คลอดที่ไม่ต้องการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอดเมื่อสอบถามว่าถ้าต้องให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด พบว่า ผู้คลอดมีความต้องการให้สามีเข้ามาสนับสนุนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 46.6 รองลงมาเป็นบุคคลอื่น ๆ เช่น พี่สาว น้องสาว หรือเพื่อน คิดเป็นร้อยละ 30.1 ดังรายละเอียดในตารางที่ 3

ตารางที่ 3 จำนวน และร้อยละ ของบุคคลที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด
(n= 400)

บุคคลที่ผู้คลอด ต้องการให้เข้ามา สนับสนุน	ผู้คลอดที่ต้องการให้ ครอบครัวเข้ามา สนับสนุน (n= 327)		ผู้คลอดที่ไม่ต้องการ ให้ครอบครัวเข้ามา สนับสนุน (n= 73)		ผู้คลอดรวม (n= 400)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
สามี	220	67.28	34	46.58	254	63.50
มารดาผู้คลอด	94	28.74	17	23.29	111	27.75
อื่นๆ (พี่สาว, น้องสาว,เพื่อน)	13	3.98	22	30.13	35	8.25
รวม	327	100.00	73	100.00	400	100.00

2.3 ความคิดเห็นของผู้คลอดที่มีครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บ

ครรภ์

2.3.1 บุคคลในครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์

จากการสอบถามผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ จำนวน 200 ราย พบว่า บุคคลในครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มากที่สุดคือ สามี คิดเป็นร้อยละ 55.50 รองลงมาคือมารดาของผู้คลอด คิดเป็นร้อยละ 31.50 ดังรายละเอียดใน ตารางที่ 4

ตารางที่ 4 จำนวน และร้อยละ ของบุคคลในครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะ

เจ็บครรภ์ ของผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n = 200)

บุคคลในครอบครัวที่เข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์	จำนวน	ร้อยละ
สามี	111	55.50
มารดาผู้คลอด	63	31.50
อื่นๆ(พี่สาว, น้องสาว, เพื่อน)	26	13.00
รวม	200	100.00

2.3.2 ความคิดเห็นของผู้คลอดต่อการดูแลที่ได้รับจากครอบครัว

จากการสอบถามผู้คลอดที่ได้รับการสนับสนุนจากครอบครัวในระยะเจ็บครรภ์พบว่า บุคคลในครอบครัวเข้ามาสนับสนุนช่วยเหลือผู้คลอด ด้านอารมณ์-จิตใจ มากที่สุด โดยเข้ามาให้กำลังใจ และคอยอยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลา รองลงมาเข้ามาสนับสนุนด้านร่างกาย โดยเข้ามาช่วยเหลือผู้คลอดในการพุงเดิน พุงเข้าห้องน้ำ และบีบนวดให้ผู้คลอดเมื่อเวลาเจ็บครรภ์ ส่วนการเข้ามาสนับสนุนด้านคำแนะนำพบว่าบุคคลในครอบครัวเข้ามาสนับสนุนน้อยที่สุด โดยเข้ามาให้คำแนะนำในการทำจิตใจให้สบาย ความรู้สึกที่ผู้คลอดได้รับการดูแลจากครอบครัวในระยะเจ็บครรภ์คือ ผู้คลอดมีความรู้สึกอบอุ่นใจ ดีใจ มีความสุข มีกำลังใจมากขึ้น และผู้คลอดทุกคนมีความรู้สึกพึงพอใจที่ทางโรงพยาบาลอนุญาตให้ครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือดูแล ดังรายละเอียดในตารางที่ 5

ตารางที่ 5 จำนวน และร้อยละ ของความพึงพอใจที่ทางโรงพยาบาลอนุญาตให้ครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอด ของผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์
(n = 200)

ความพึงพอใจที่ทางโรงพยาบาลอนุญาตให้ครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์	จำนวน	ร้อยละ
พึงพอใจ	200	100.00
ไม่พึงพอใจ	0	0.00
รวม	200	100.00

2.4 ความคิดเห็นของผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์

จากการสอบถามผู้คลอด ถึงความรู้สึกที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนดูแลในระยะเจ็บครรภ์ พบว่า ผู้คลอดมีความรู้สึกแตกต่างกัน ผู้คลอดส่วนใหญ่ มีความรู้สึกขาดความมั่นใจ ขาดกำลังใจ เสียใจ น้อยใจ กลัว ท้อแท้ ว้าเหว่ กระวนกระวาย อ่างว้างโดดเดี่ยว ต้องการให้มีครอบครัวเข้ามาอยู่ใกล้ ๆ เวลาเจ็บครรภ์ เข้ามาสัมผัสจับมือ บางรายมีความรู้สึกไม่พึงพอใจที่ทางโรงพยาบาลไม่อนุญาตให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด เพราะคิดว่าในระยะเจ็บครรภ์ผู้คลอดควรมีญาติหรือสามีเข้ามาช่วยเหลือคอยปลอบใจ เข้ามาให้กำลังใจ เป็นเพื่อนพูดคุย และคอยช่วยเหลือพาเข้าห้องน้ำ คอยช่วยบีบนวด ช่วยพุงเวลาที่เจ็บครรภ์ ผู้คลอดบางรายมี

ความรู้สึกทรมานกับการเจ็บครรภ์ที่ยาวนาน เมื่อคลอดแล้วมีความต้องการเห็นหน้าสามี ต้องการได้รับความชื่นชมจากครอบครัวในช่วงเวลาที่สำคัญที่สุดช่วงหนึ่งของการเป็นแม่ ผู้คลอดส่วนน้อยมีความรู้สึกทรมานที่คลอดโดยไม่มีครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือดูแลในระยะเจ็บครรภ์ โดยให้เหตุผลว่า มีเพียงแค่มแพทย์ พยาบาลดูแลก็อุ่นใจเพียงพอ และไม่ต้องการให้ครอบครัวเข้ามาเป็นกังวลห่วงใยเวลาที่ตนเองเจ็บครรภ์ ถึงแม้ว่าครอบครัวเข้ามาก็ไม่สามารถช่วยเหลืออะไรได้มาก ดังรายละเอียดในตารางที่ 6

ตารางที่ 6 ความคิดเห็นของผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)

ความคิดเห็นของผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์	ความถี่ (ครั้ง)
ขาดกำลังใจ	169
หวาดกลัว	46
ทรมาน	30
ไม่เพียงพอใจ	3

3. ระดับความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวในระยะคลอดของผู้คลอด

การศึกษาระดับความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวในระยะคลอดของผู้คลอด

ด้านร่างกาย ด้านอารมณ์-จิตใจ และด้านคำแนะนำ ได้ผลดังนี้

3.1 ด้านร่างกาย จากการศึกษาพบว่าผู้คลอดมีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวด้านร่างกายโดยรวมในระดับสูง (ค่าเฉลี่ย = 2.69 คะแนน, SD = 0.42 คะแนน) โดยมีความต้องการมากที่สุดคือ ต้องการให้เข้ามาช่วยเหลือพาไปห้องน้ำ (ค่าเฉลี่ย = 2.78 คะแนน, SD = 0.56 คะแนน) รองลงมาคือ ต้องการให้ช่วยเหลือในการพลิกตะแคงตัวและช่วยพยุงเดิน (ค่าเฉลี่ย = 2.74 คะแนน, SD = 0.60 คะแนน) ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวสูงกว่าผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ โดยมีความต้องการการสนับสนุนมากที่สุดคือ ต้องการให้ครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือพาไปห้องน้ำ (ค่าเฉลี่ย = 2.81 คะแนน, SD = 0.51 คะแนน, ค่าเฉลี่ย = 2.74 คะแนน, SD = 0.62 คะแนน) ตามลำดับ รองลงมาผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการให้ครอบครัวช่วยเหลือในการพลิกตะแคงตัวและช่วยพยุงเดิน (ค่าเฉลี่ย = 2.76 คะแนน, SD = 0.55 คะแนน) ส่วนผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มี

ความต้องการรองลงมาคือ ต้องการให้ช่วยดูแลในการจัดหาเครื่องดื่มบำรุงกำลัง เช่น นม โอวัลติน ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.73 คะแนน, SD = 0.63 คะแนน) ดังรายละเอียดใน ตารางที่ 7

ตารางที่ 7 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการการสนับสนุนทางด้าน ร่างกายของผู้คลอด (n= 400)

ความต้องการการสนับสนุนทางด้านร่างกาย	ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดรวม (n= 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	1. ช่วยเหลือพาไปห้องน้ำ	2.81	0.51	สูง	2.74	0.62	สูง	2.78	0.56
2. ช่วยเหลือในการพลิกตะแคงตัวและช่วยพยุงเดิน	2.76	0.55	สูง	2.71	0.55	สูง	2.74	0.60	สูง
3. ดูแลในการจัดหาเครื่อง ดื่มน้ำบำรุงกำลัง เช่น นม โอวัลติน ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด	2.73	0.60	สูง	2.73	0.63	สูง	2.73	0.61	สูง
4. ช่วยบีบนวด เพื่อบรรเทาความเจ็บปวด	2.71	0.63	สูง	2.60	0.72	สูง	2.66	0.68	สูง
5. ช่วยเหลือดูแลในเรื่องอาหารและน้ำดื่มตามแผน การรักษาในระหว่างเจ็บครรภ์	2.66	0.63	สูง	2.67	0.65	สูง	2.66	0.64	สูง
6. ช่วยเช็ดหน้า เช็ดตัว เปลี่ยนเสื้อผ้าให้	2.68	0.65	สูง	2.63	0.67	สูง	2.65	0.66	สูง

ตารางที่ 7 (ต่อ)

ความต้องการการ สนับสนุนทาง ด้านร่างกาย	ผู้คลอดที่ไม่มี			ผู้คลอดที่มี			ผู้คลอดรวม (n= 400)		
	ครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะ เจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะ เจ็บครรภ์ (n= 200)					
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
7. ช่วยอุ้มบุตรในการให้ บุตรดูนมแม่ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด	2.68	0.64	สูง	2.61	0.65	สูง	2.64	0.69	สูง
รวม	2.72	0.41	สูง	2.67	0.43	สูง	2.69	0.42	สูง

3.2 ด้านอารมณ์-จิตใจ จากการศึกษาพบว่าผู้คลอดมีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับสูง (ค่าเฉลี่ย = 2.58 คะแนน, SD = 0.46 คะแนน) โดยมีความต้องการมากที่สุด คือ ต้องการให้เข้ามาอยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลาเพื่อช่วยให้รู้สึกอบอุ่นมั่นใจ มีกำลังใจ ลดความวิตกกังวล (ค่าเฉลี่ย = 2.80 คะแนน, SD = 0.52 คะแนน) รองลงมา คือ ต้องการให้ชวนพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจในขณะเจ็บครรภ์ (ค่าเฉลี่ย = 2.76 คะแนน, SD = 0.59 คะแนน) ที่น้อยที่สุดคือต้องการได้รับคำยกย่องชมเชยจากคนในครอบครัวเมื่อปฏิบัติตามคำแนะนำได้ถูกต้อง (ค่าเฉลี่ย = 2.34 คะแนน, SD = 0.78 คะแนน) ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวสูงกว่าผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ โดยมีความต้องการมากที่สุดคือ ต้องการให้ครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลา เพื่อช่วยให้รู้สึกอบอุ่นมั่นใจ มีกำลังใจ ลดความวิตกกังวล (ค่าเฉลี่ย = 2.77 คะแนน, SD = 0.57 คะแนน, ค่าเฉลี่ย = 2.82 คะแนน, SD = 0.46 คะแนน) ตามลำดับ รองลงมาผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ ต้องการให้ครอบครัวร่วมแสดงความยินดีภายหลังคลอดทันที (ค่าเฉลี่ย = 2.75 คะแนน, SD = 0.54 คะแนน) ความต้องการน้อยที่สุดคือ ต้องการได้รับคำยกย่องจากคนในครอบครัวที่เข้ามาอยู่ด้วยในห้องคลอดเมื่อปฏิบัติตามคำแนะนำได้ถูกต้อง (ค่าเฉลี่ย = 2.42 คะแนน, SD = 0.73 คะแนน) ส่วนผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการรองลงมาคือ ต้องการให้คนในครอบครัวชวนพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจในขณะเจ็บครรภ์ (ค่าเฉลี่ย = 2.79 คะแนน, SD = 0.55 คะแนน)

ความต้องการน้อยที่สุดคือ ต้องการให้คนในครอบครัวอยู่เป็นเพื่อนพูดคุยให้กำลังใจขณะเบ่งคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.20 คะแนน, SD = 0.86 คะแนน) ดังรายละเอียดในตารางที่ 8

ตารางที่ 8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการสนับสนุนด้านอารมณ์ - จิตใจของผู้คลอด (n= 400)

ความต้องการการสนับสนุนทางด้านอารมณ์ - จิตใจ	ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดรวม (n= 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	1. อยู่เป็นเพื่อนตลอดเวลาเพื่อช่วยให้รู้สึกอบอุ่นมั่นใจ มีกำลังใจ ลดความวิตกกังวล	2.77	0.57	สูง	2.83	0.46	สูง	2.80	0.52
2. ชวนพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจในขณะที่เจ็บครรภ์	2.72	0.64	สูง	2.79	0.55	สูง	2.76	0.59	สูง
3. ต้องการให้ร่วมแสดงความยินดีภายหลังคลอดทันที	2.75	0.54	สูง	2.68	0.59	สูง	2.71	0.57	สูง
4. ต้องการให้สัมผัส จับมือ โอบกอดในขณะที่เจ็บครรภ์	2.67	0.66	สูง	2.52	0.75	สูง	2.60	0.71	สูง
5. ต้องการให้ยอมรับการแสดงออกทางด้านอารมณ์หรือรับฟังการระบายความรู้สึกในขณะที่เจ็บครรภ์	2.54	0.74	สูง	2.51	0.76	สูง	2.53	0.75	สูง

ตารางที่ 8 (ต่อ)

ความต้องการการ สนับสนุนทางด้าน อารมณ์ - จิตใจ	ผู้คลอดที่ไม่มี ครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะ เจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดที่มี ครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะ เจ็บครรภ์(n= 200)			ผู้คลอดรวม (n = 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	6. ต้องการให้อยู่เป็น เพื่อนพูดคุยให้กำลังใจ ขณะเบ่งคลอด	2.54	0.76	สูง	2.20	0.86	ปาน กลาง	2.37	0.83
7. ต้องการได้รับคำยก ย่องชมเชยเมื่อปฏิบัติ ตามคำแนะนำได้ถูกต้อง	2.42	0.73	ปาน กลาง	2.27	0.82	ปาน กลาง	2.34	0.78	ปาน กลาง
รวม	2.63	0.47	สูง	2.54	0.44	สูง	2.58	0.46	สูง

3.3 ด้านคำแนะนำ จากการศึกษพบว่าผู้คลอดมีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย = 2.26 คะแนน, SD = 0.71 คะแนน) โดยมีความต้องการมากที่สุดคือ ต้องการให้คอยแนะนำที่ใช้เทคนิคการหายใจ / นวดหลัง เพื่อผ่อนคลาย และบรรเทาอาการเจ็บปวดในขณะที่เจ็บครรภ์ / ขณะเบ่งคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.44 คะแนน, SD = 0.78 คะแนน) รองลงมาคือต้องการให้คอยเชียร์ในการเบ่งคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.18 คะแนน, SD = 0.90 คะแนน) ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวสูงกว่าผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ ดังรายละเอียดในตารางที่ 9

ตารางที่ 9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการการสนับสนุนด้านคำแนะนำของผู้คลอด (n= 400)

ความต้องการการสนับสนุนทางด้านคำแนะนำ	ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ผู้คลอดรวม (n = 400)		
	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ	ค่าเฉลี่ย	SD	ระดับ
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
1. คอยแนะนำให้ใช้เทคนิคการหายใจ/นวดหลัง เพื่อผ่อนคลายและบรรเทาอาการเจ็บปวด ในขณะที่เจ็บครรภ์/ขณะเบ่งคลอด	2.51	0.74	สูง	2.36	0.81	ปานกลาง	2.44	0.78	ปานกลาง
2. คอยเชียร์ในการเบ่งคลอด	2.34	0.86	ปานกลาง	2.03	0.91	ปานกลาง	2.18	0.90	ปานกลาง
3. แนะนำในท่าของการเบ่งคลอดที่ถูกต้อง	2.31	0.82	ปานกลาง	2.01	0.85	ปานกลาง	2.16	0.85	ปานกลาง
รวม	2.39	0.68	ปานกลาง	2.13	0.72	ปานกลาง	2.26	0.71	ปานกลาง

4. ความแตกต่างระหว่างความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ กับผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์

จากการศึกษาพบว่าความต้องการสนับสนุนจากครอบครัวของผู้คลอดโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 2.43, p < .05$) โดยมีความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวด้านร่างกายไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 1.16, p > .05$) ส่วนความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวด้านอารมณ์ - จิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 1.90, p < .05$) และความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวด้านคำแนะนำ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 3.63, p < .05$) ดังรายละเอียดในตารางที่ 10

ดังนั้นสมมติฐานที่ว่า ความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ กับผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้าไปสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการการสนับสนุนแตกต่างกันจึงได้รับการสนับสนุน

ตารางที่ 10 เปรียบเทียบความต้องการการสนับสนุนจากครอบครัวในระยะคลอดของผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ กับผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n= 400)

ความต้องการ การสนับสนุน จากครอบครัว	ผู้คลอดที่ไม่มีครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n=200)		ผู้คลอดที่มีครอบครัวเข้ามา สนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ (n=200)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ด้านร่างกาย	2.72	0.41	2.67	0.43	1.16
2. ด้านอารมณ์ - จิตใจ	2.63	0.47	2.54	0.44	1.90*
3. ด้านคำแนะนำ	2.39	0.68	2.13	0.72	3.63*
รวม	2.62	0.42	2.52	0.40	2.43*

* $p < .05$

5. ความสัมพันธ์ระหว่างอายุ จำนวนครั้งของการคลอด กับความต้องการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอดของผู้คลอด

จากการศึกษาพบว่า อายุ ไม่มีความสัมพันธ์กับความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .04$) จำนวนครั้งของการคลอดไม่มีความสัมพันธ์กับความต้องการการสนับสนุนในระยะคลอดของผู้คลอดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($r = .08$) ดังรายละเอียดในตารางที่ 11 ดังนั้นสมมติฐานที่ว่า อายุ มีความสัมพันธ์กับความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด จำนวนครั้งของการคลอด มีความสัมพันธ์กับความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในระยะคลอดจึงไม่ได้รับการสนับสนุน

ตารางที่ 11 สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สันระหว่าง อายุ จำนวนครั้งของการคลอด กับความต้องการของผู้คลอดในการให้ครอบครัวเข้ามาสนับสนุนในห้องคลอด (n= 400)

ตัวแปร	ความต้องการการสนับสนุนของผู้คลอด	
	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ (r)	p-value
อายุ	.04	.24
จำนวนครั้งของการคลอด	.08	.06

ตอนที่ 2 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลครอบครัว

1. ข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัว

จากการศึกษาข้อมูลส่วนบุคคลของครอบครัว พบว่า บุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในระยะคลอดมากที่สุดคือสามี คิดเป็นร้อยละ 63.50 รองลงมาคือ มารดาของผู้คลอด คิดเป็นร้อยละ 27.75 บุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนมีอายุเฉลี่ย 30.27 ปี (SD= 9.22 ปี) การศึกษาส่วนใหญ่อยู่ในระดับประถมศึกษา คิดเป็นร้อยละ 50.25 รองลงมาคือระดับมัธยมศึกษาตอนต้น คิดเป็นร้อยละ 26.25 อาชีพส่วนใหญ่ที่บุคคลในครอบครัวทำงานคือ พนักงานโรงงาน คิดเป็นร้อยละ 38.00 รองลงมาคือ อาชีพเกษตรกร คิดเป็นร้อยละ 16.75 ดังรายละเอียดในตารางที่ 12

ตารางที่ 12 จำนวน และร้อยละของครอบครัว จำแนกตามบุคคลที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามา
สนับสนุน อายุ การศึกษา และอาชีพ (n= 400)

ข้อมูล	จำนวน	ร้อยละ
บุคคลที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุน		
สามี	254	63.50
มารดาผู้คลอด	111	27.75
อื่นๆ (พี่สาว, น้องสาว, เพื่อน)	35	8.25
อายุ (ปี)		
ต่ำกว่า 20	54	13.50
21 - 30	184	46.00
31 - 40	113	28.25
มากกว่า 40	49	12.25
\bar{X} = 30.27 ปี	SD = 9.22 ปี	พิสัย 16 - 70 ปี
ระดับการศึกษา		
ประถมศึกษา	201	50.25
มัธยมศึกษาตอนต้น	105	26.25
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	62	15.50
อนุปริญญา/ปวส.	26	6.50
ปริญญาตรีขึ้นไป	6	1.50
อาชีพ		
พนักงานโรงงาน	152	38.00
เกษตรกร	67	16.75
กรรมกร	50	12.50
ค้าขาย	50	12.50
พนักงานบริษัทเอกชน	38	9.50
ประมง	15	3.75
พนักงานห้างร้าน	11	2.75
พนักงานรัฐวิสาหกิจ	10	2.50
รับราชการ	7	1.75

2. ความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอด

2.1 ความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด

จากการศึกษาพบว่า บุคคลในครอบครัวส่วนใหญ่มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด คิดเป็นร้อยละ 67.75 ครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอดมากกว่าครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ ดังรายละเอียดในตารางที่ 13

ตารางที่ 13 จำนวน และร้อยละ ของความต้องการของครอบครัว ในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด (n= 400)

ความต้องการของครอบครัวในการเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด	ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด (n= 200)		ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในห้องคลอด (n= 200)		ครอบครัวรวม (n= 400)	
	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ต้องการ	132	66.00	139	69.50	271	67.75
ไม่ต้องการ	68	34.00	61	30.50	129	32.25
รวม	200	100.00	200	100.00	400	100.00

2.2 ความคิดเห็นของครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์

2.2.1 จากการสอบถามบุคคลในครอบครัวที่เข้ามาช่วยเหลือดูแล/เป็นเพื่อน

ผู้คลอด พบว่า บุคคลในครอบครัวเข้ามาช่วยเหลือด้านอารมณ์-จิตใจของผู้คลอดมากที่สุด โดยให้กำลังใจ เอาใจไม่ให้ผู้คลอดเครียด สัมผัส จับมือ ปลอบใจ พุดให้กำลังใจ อยู่เป็นเพื่อนผู้คลอด ตลอดเวลา เพื่อให้ผู้คลอดอบอุ่นใจ สบายใจ คลายความวิตกกังวล รองลงมาคือเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดทางด้านร่างกาย โดยการช่วยบีบนวดเวลาที่ผู้คลอดมีอาการเจ็บครรภ์ ปวดหลัง เพื่อให้บรรเทาอาการปวด ช่วยพาเข้าห้องน้ำ ช่วยดูแลในเรื่องอาหาร เครื่องดื่ม และให้ความช่วยเหลือตามที่ผู้คลอดต้องการ ด้านคำแนะนำ ครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนน้อยที่สุด คำแนะนำที่ให้ผู้คลอดส่วนใหญ่แนะนำให้ผู้คลอดทำจิตใจให้สบาย

2.2.2 ความรู้สึกของครอบครัวที่ได้เข้ามาดูแลผู้คลอด จากการสอบถามบุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนพบว่า ครอบครัวมีความรู้สึกมีความสุขที่ได้เข้ามา

ดูแลผู้คลอด รู้สึกดีที่ได้อยู่ใกล้ผู้คลอด เมื่อผู้คลอดเจ็บครรภ์ตนเองสามารถช่วยเหลือผ่อนคลายได้ ปลื้มใจ ภูมิใจ ดีใจ รู้สึกว่าเป็นสิ่งที่ดีที่ได้เข้ามาให้กำลังใจผู้คลอด เกิดความรู้สึกผูกพันมีความสุขสบายใจที่ได้อยู่ใกล้และให้ความช่วยเหลือผู้คลอด รู้สึกดีที่ระหว่างครอบครัวสามารถที่จะเป็นขวัญและกำลังใจให้กันและกันได้ ไม่เกิดความรู้สึกว่าทอดทิ้งผู้คลอด มีความรู้สึกพึงพอใจที่ได้เข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอด

2.3 ความคิดเห็นของครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์

จากการสอบถามความรู้สึกของบุคคลในครอบครัวที่ผู้คลอดต้องการให้เข้ามาสนับสนุนในระยะเจ็บครรภ์ พบว่า บุคคลในครอบครัวมีความคิดเห็นแตกต่างกัน ส่วนใหญ่ มีความรู้สึกห่วง กังวล เสียใจ ไม่สบายใจ น้อยใจที่ไม่ได้เข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอด รู้สึกว่าไม่มีความใกล้ชิดเหมือนญาติที่กันได้เข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอด มีความรู้สึกเหมือนปล่อยให้ผู้คลอดเผชิญความเจ็บปวดอยู่ตามลำพังโดยที่ตนเองไม่ได้ทำอะไรเลย กระวนกระวายใจ เบื่อ หงุดหงิด อึดอัดใจ ต้องการเข้ามาดูแลผู้คลอดเข้ามาช่วยบีบนวด ปรอบใจ ให้กำลังใจ ส่วนน้อย มีความรู้สึกเฉยๆ ไม่มีความรู้สึกอะไรที่ไม่ได้เข้ามาช่วยเหลือดูแลผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ เพราะคิดว่า มีแพทย์ พยาบาลดูแลอยู่ตลอดเวลาที่เพียงพอ อีกทั้งเป็นหน้าที่ของแพทย์พยาบาลซึ่งเป็นผู้ที่มีความรู้ที่ดี มีความมั่นใจในการทำงานของแพทย์ และคิดว่าถ้าตนเองเข้ามาไม่มีความรู้และประสบการณ์ในการดูแลผู้คลอด จะทำให้แพทย์ พยาบาลทำงานไม่สะดวก ดังรายละเอียดในตารางที่ 14

ตารางที่ 14 ความคิดเห็นของครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)

ความคิดเห็นของครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์	ความถี่ (ครั้ง)
ห่วง กังวล	145
เสียใจ	87
เป็นหน้าที่ของแพทย์ พยาบาล	57

3. ระดับความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดทางด้านร่างกาย ด้านอารมณ์—จิตใจ และด้านคำแนะนำ

3.1 ด้านร่างกาย พบว่า ครอบครัวมีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดโดยรวมในระดับสูง (ค่าเฉลี่ย = 2.65 คะแนน, SD = 0.45 คะแนน) โดยมีต้องการเข้ามาช่วยเหลือพาผู้คลอดไปห้องน้ำมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 2.79 คะแนน, SD = 0.54 คะแนน) รองลงมาคือ ต้องการเข้ามาดูแลผู้คลอดให้ได้รับเครื่องดื่มบำรุงกำลัง เช่น นม โอวัลติน ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.77 คะแนน, SD = 0.54 คะแนน) ส่วนความต้องการน้อยที่สุดคือ เข้ามาช่วยจัดท่านอนและเปลี่ยนอิริยาบถให้ผู้คลอดเพื่อให้ผู้คลอดสุขสบายขึ้น (ค่าเฉลี่ย = 2.65 คะแนน, SD = 0.45 คะแนน) ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดสูงกว่าครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ โดยมีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระดับสูงทุกข้อ ส่วนครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในเรื่อง อาหารและน้ำดื่มตามแผนการรักษาในระยะเจ็บครรภ์ การช่วยเหลือผู้คลอดในการเช็ดหน้า เช็ดตัวเปลี่ยนเสื้อผ้าให้ การช่วยเหลือในการให้ลูกดูดนมกระตุ้นเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด และการช่วยจัดท่านอนและเปลี่ยนอิริยาบถเพื่อให้ผู้คลอดสุขสบาย อยู่ในระดับปานกลาง ดังรายละเอียดในตารางที่ 15

ตารางที่ 15 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการของครอบครัวในการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดทางด้านร่างกาย (n= 400)

ความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดทางด้านร่างกาย	ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวรวม (n= 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	1. ช่วยเหลือพาผู้คลอดไปห้องน้ำ	2.73	0.59	สูง	2.85	0.48	สูง	2.79	0.54
2. ดูแลให้ได้รับเครื่องดื่มบำรุงกำลัง เช่น นม โยวิร์ติน ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด	2.69	0.63	สูง	2.85	0.43	สูง	2.77	0.54	สูง
3. ดูแลเรื่องอาหารและน้ำดื่มตามแผนการรักษาในระหว่างเจ็บครรภ์	2.49	0.71	ปานกลาง	2.83	0.47	สูง	2.66	0.62	สูง
4. ช่วยบีบนมเพื่อบรรเทาอาการไม่สบายจากการเจ็บครรภ์	2.52	0.76	สูง	2.75	0.56	สูง	2.63	0.68	สูง
5. ช่วยเหลือผู้คลอดในการเช็ดหน้า เช็ดตัว เปลี่ยนเสื้อผ้าให้	2.49	0.72	ปานกลาง	2.67	0.61	สูง	2.58	0.67	สูง
6. ช่วยเหลือผู้คลอดในการให้ลูกดูดนมกระตุ้นเพื่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะ 2 ชั่วโมงหลังคลอด	2.48	0.74	ปานกลาง	2.68	0.61	สูง	2.58	0.68	สูง

ตารางที่ 15 (ต่อ)

ความต้องการเข้ามา สนับสนุนผู้คลอด ทางด้านร่างกาย	ครอบครัวที่ไม่ได้			ครอบครัวที่ได้			ครอบครัวรวม (n= 400)		
	เข้ามาสนับสนุน ผู้คลอดในระยะ เจ็บครรภ์ (n= 200)			เข้ามาสนับสนุน ผู้คลอดในระยะ เจ็บครรภ์ (n= 200)					
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
7. ช่วยจัดท่านอนและ เปลี่ยนอิริยาบถให้กับ ผู้คลอดเพื่อให้ผู้คลอด สบายขึ้น	2.45	0.71	ปาน กลาง	2.64	0.64	สูง	2.54	0.68	สูง
รวม	2.55	0.49	สูง	2.75	0.38	สูง	2.65	0.45	สูง

3.2 ด้านจิตใจ-อารมณ์ พบว่า บุคคลในครอบครัวมีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดโดยรวมอยู่ในระดับสูง (ค่าเฉลี่ย = 2.65 คะแนน, SD = 0.47 คะแนน) โดยมีความต้องการมากที่สุด คือเข้ามาชวนพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจผู้คลอดในขณะที่เจ็บครรภ์ (ค่าเฉลี่ย = 2.79 คะแนน, SD= 0.52 คะแนน) รองลงมาคือต้องการเข้ามาอยู่เป็นเพื่อนผู้คลอดตลอดเวลาเพื่อช่วยให้ผู้คลอดรู้สึกอบอุ่น มั่นใจ มีกำลังใจ ลดความวิตกกังวล (ค่าเฉลี่ย = 2.74 คะแนน, SD = 0.56 คะแนน) และความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดน้อยที่สุดคือ ต้องการเข้ามาอยู่เป็นเพื่อนพูดคุยให้กำลังใจผู้คลอดในขณะที่ผู้คลอดเบ่งคลอด (ค่าเฉลี่ย = 2.31 คะแนน, SD = .81 คะแนน) ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดสูงกว่าครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ ดังรายละเอียดในตารางที่ 16

ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดทางด้านอารมณ์ – จิตใจ ของครอบครัว (n = 400)

ความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดทางด้านอารมณ์ - จิตใจ	ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวรวม (n= 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	1.ชวนพูดคุยปลอบโยนให้กำลังใจผู้คลอด ในขณะที่เจ็บครรภ์	2.72	0.60	สูง	2.87	0.40	สูง	2.79	0.52
2. อยู่เป็นเพื่อนผู้คลอด ตลอดเวลาเพื่อช่วยให้ผู้คลอดรู้สึกอบอุ่น มั่นใจ มีกำลังใจ ลดความวิตกกังวล	2.66	0.63	สูง	2.83	0.46	สูง	2.74	0.56	สูง
3. มีส่วนแสดงการยอมรับและรับฟังความรู้สึกของผู้คลอด ในขณะที่เจ็บครรภ์	2.61	0.68	สูง	2.81	0.51	สูง	2.71	0.60	สูง
4. มาแสดงความยินดีกับผู้คลอดภายหลังคลอดทันที	2.61	0.69	สูง	2.73	0.59	สูง	2.67	0.64	สูง
5. มาให้กำลังใจโดยการสัมผัสจับมือ โอบกอดผู้คลอดในขณะที่เจ็บครรภ์	2.56	0.69	สูง	2.77	0.53	สูง	2.66	0.62	สูง
6. อยู่เป็นเพื่อนพูดคุยให้กำลังใจผู้คลอดในขณะที่ผู้คลอดเบ่งคลอด	2.32	0.81	ปานกลาง	2.31	0.80	ปานกลาง	2.31	0.81	ปานกลาง
รวม	2.58	0.54	สูง	2.72	0.39	สูง	2.65	0.47	สูง

3.3 ด้านคำแนะนำ พบว่า บุคคลในครอบครัวมีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดโดยรวมในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย = 2.18 คะแนน, SD = 0.73 คะแนน) โดยครอบครัวมีความต้องการเข้ามาให้การแนะนำกระตุ้นให้ผู้คลอดใช้เทคนิคการหายใจ เพื่อให้ผ่อนคลายอาการเจ็บปวดในขณะเจ็บครรภ์/ขณะเบ่งคลอดมากที่สุด (ค่าเฉลี่ย = 2.22 คะแนน, SD = 0.77 คะแนน) ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดสูงกว่าครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ดังรายละเอียดในตารางที่ 17

ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับความต้องการเข้ามามีส่วนร่วมสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดทางด้านคำแนะนำ ของครอบครัว (n = 400)

ความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดทางด้านคำแนะนำ	ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ (n= 200)			ครอบครัวรวม (n= 400)		
	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ	\bar{X}	SD	ระดับ
	1. ให้คำแนะนำกระตุ้นให้ผู้คลอดใช้เทคนิคการหายใจ เพื่อให้ผ่อนคลายอาการเจ็บปวดในขณะเจ็บครรภ์/ขณะเบ่งคลอด	2.22	0.76	ปานกลาง	2.22	0.78	ปานกลาง	2.22	0.77
2. การกระตุ้นให้ผู้คลอดเบ่งคลอดที่ถูกวิธี	2.19	0.77	ปานกลาง	2.11	0.84	ปานกลาง	2.15	0.80	ปานกลาง
รวม	2.20	0.72	ปานกลาง	2.17	0.75	ปานกลาง	2.18	0.73	ปานกลาง

4. ความแตกต่างระหว่างความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดของครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ กับครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์

จากการศึกษาพบว่าความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ของครอบครัวโดยรวมแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 3.10, p < .05$) โดยมีความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดด้านร่างกาย ด้านอารมณ์ – จิตใจ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = 4.63, p < .05, t = 2.97, p < .05$) ตามลำดับ ส่วนความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดด้านคำแนะนำ ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 ($t = -0.51, p > .05$) ดังรายละเอียดในตารางที่ 18 ดังนั้นสมมติฐานที่ว่า ความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอด ของครอบครัวที่เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ กับครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์มีความต้องการแตกต่างกันจึงได้รับการสนับสนุน

ตารางที่ 18 เปรียบเทียบความต้องการเข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะคลอดของครอบครัวที่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ กับครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามาสนับสนุนผู้คลอดในระยะเจ็บครรภ์ ($n = 400$)

ความต้องการ เข้ามาสนับสนุน ผู้คลอดในระยะ คลอด	ครอบครัวที่ไม่ได้เข้ามา สนับสนุนผู้คลอดในระยะ เจ็บครรภ์ ($n=200$)		ครอบครัวที่ได้เข้ามา สนับสนุนผู้คลอดในระยะ เจ็บครรภ์ ($n=200$)		t
	\bar{X}	SD	\bar{X}	SD	
1. ด้านร่างกาย	2.55	0.49	2.75	0.38	4.63*
2. ด้านอารมณ์ - จิตใจ	2.58	0.54	2.72	0.39	2.97*
3. ด้านคำแนะนำ	2.20	0.72	2.17	0.75	-0.51
รวม	2.52	0.51	2.66	0.36	3.11*

* $p < .05$