

บรรณานุกรม

- กนกภรณ์ อ่วมพราหมณ์. (2541). การรับรู้ภาวะสุขภาพ การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กนกวรรณ กู้ตระกูล และจันทรวรรณ แสงแข. (2541). สรีรวิทยา. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- กรกานต์ ป้อมบุญมี. (2538). ผลของการใช้โปรแกรมออกกำลังกายต่อสมรรถภาพทางกายของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กองทุนมูลนิธิธรรม กลุ่มนักศึกษาและปฏิบัติธรรม. (2536). ชีวิตต้องใสที่ใคร ๆ ประารถนา. กรุงเทพฯ : หอรัศัยการพิมพ์.
- กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2539). การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพสตรีไทยวัยก่อนและหลังหมดระดู. ใน เอกสารประกอบการประชุมเชิงพฤติกรรมเพื่อพัฒนาบริการหอส่งเสริมสุขภาพสตรีวัยก่อนและหลังหมดระดู และผู้สูงอายุ (หน้า). ระหว่างวันที่ 14-16 สิงหาคม 2539 ณ โรงแรมโลดส์ปางสวนแก้ว เชียงใหม่ (เอกสารโรเนียว).
- กอบจิตต์ ลิ้มปพยอม, นิमित เศษไกรชนะ และ อรรณพ ใจสำราญ. (2537). วิythong-การชะลอความแก่. (เอกสารประกอบการบรรยาย). กรุงเทพฯ : คลินิกวัยหมดระดู ภาควิชาสูติศาสตร์รีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เกริกศักดิ์ บุญญาบุหงศ์. (2539). นโยบายของรัฐและแนวทางการจัดการบริการสังคมสำหรับผู้สูงอายุในอนาคต. สถาบันวิจัยสังคม เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ไกรสิทธิ์ ดันติสินทร์, ทรงศักดิ์ ศรีอนุชาติ, ประภาศรี ภูวเสถียร และรัญ เจริญศิริ (บรรณาธิการ). (2540). อาหารและโภชนาการนำความรู้สู่การปฏิบัติ. นครปฐม: สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล.

คณะกรรมการดำเนินการจัดกิจกรรมปีสากลว่าด้วยผู้สูงอายุด้านวิชาการ. (2542). ผู้วัยสูงอายุด้วย
คุณธรรม ใน การประชุมวิชาการแห่งชาติว่าด้วยผู้สูงอายุ (หน้า 31) 22-24 พฤศจิกายน.
กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). สุขภาพคนไทยปี พ.ศ. 2543 สถานสุขภาพคนไทย. กรุงเทพฯ:
อุทยานพิมพ์.

จรัสวรรณ เทียนประภาส และพัชรี ต้นศิริ. (บรรณาธิการ). (2536). การพยาบาลผู้สูงอายุ.
กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม

จรุงกลิน จันทรคำ, ภิศก ลุมพิกานนท์ และ สุกรี สุนทรภา. (1996). อาการของสตรีช่วงวัย
หมดระดูในเขตชุมชนชนบทจังหวัดขอนแก่น. ใน *Holistic approach to menopause
proceedings*. (หน้า 64-65). กรุงเทพฯ : Thai Menopause Society.

จันทร์ฉาย ฉายากุล. (2538). ประสิทธิภาพของการใช้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายและการสนับสนุน
จากสมาชิกในครอบครัวในการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพผู้สูงอายุชุมชน
วัดมะกอก เขตพญาไท และเคหะชุมชนทุ่งสองห้อง เขตดอนเมือง กรุงเทพมหานคร.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, พยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.

จารุพันธ์ สมบูรณ์สิทธิ์. (2535). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางประชากร กิจกรรมในการดำเนิน
ชีวิตประจำวันกับความพึงพอใจในชีวิตของผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตร
มหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

จีระภา รัตนกิจ. (2540). คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคใต้. วิทยานิพนธ์ปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
มหิดล.

เจก ธนะสิริ. (2535). ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข (ฉบับพิสดาร). (พิมพ์ครั้งที่ 73).
กรุงเทพฯ : แปลนพับลิชซิ่ง.

_____. (2537). การเพิ่มประสิทธิภาพของชีวิต. (พิมพ์ครั้งที่ 10). กรุงเทพฯ : แปลนพับลิชซิ่ง.

_____. (2538) ธรรมชาติของชีวิต. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : ยูโรมาเพรส.

_____. (2538). ทำอย่างไรชีวิตจะยืนยาวและมีความสุข. (พิมพ์ครั้งที่ 73). กรุงเทพฯ :
แปลนพับลิชซิ่ง.

- ชัยชาญ แสงดี และอุดม จันทร์รักษ์ศรี. (บรรณาธิการ). (2541). *แคฟเฟอีน (Fact & Issue)*.
กรุงเทพฯ : สมาคมเภสัชวิทยาแห่งประเทศไทย.
- ชูศักดิ์ เวชแพศย์. (2538). *สตรีวิทยาของผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ : ศุภนิขการพิมพ์.
- ธนพร ศันบุศร. (2540). *คุณภาพชีวิตของสตรีวัยหมดประจำเดือนในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ*. วิทยานิพนธ์
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ธวัชชัย วรพงษธร. (2540). *หลักการวิจัยทางสาธารณสุขศาสตร์*. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ :
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นงลักษณ์ สุขวานิชย์ศิลป์. (บรรณาธิการ). (2539). *ความก้าวหน้าทางเภสัชวิทยาของยาและ
อาหารเสริมสำหรับผู้สูงอายุ*. กรุงเทพฯ : ไทยมิตรการพิมพ์.
- นันทนา พฤกษ์คุ้มวงศ์ และธิดา นิงสานนท์ (บรรณาธิการ). (2543). *ผู้สูงอายุกับการใช้ยา*.
กรุงเทพฯ : คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล.
- นิกร ศุภิตสิน. (2538). การดูแลสุขภาพสตรีวัยทองมองอย่างไร. *วารสารสุขโขทัยธรรมมาธิราช*, 8(3),
44-53.
- นิตยา สีนสุกใส. (2531). ภาวะกระดูกพรุนจากการสูญเสียหน้าที่ของรังไข่. *วารสารพยาบาล*, 13(2),
28-33.
- นิमित เศษไกรชนะ, กอบจิตต์ ทิมปพยอม และอรรรณพ ใจสำราญ. (2536 ก). ข้อมูลทางระบาด
วิทยาของโรคกระดูกบางในสตรีวัยหมดประจำเดือน. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 37(9), 549-553.
- _____. (2536 ข). โรคกระดูกบางในสตรีวัยหมดประจำเดือน : ข้อควรระวังปัจจุบันในการป้องกันและรักษา
ด้วยแนวทางและยานอกเหนือจากการให้ฮอร์โมนทดแทน. *จุฬาลงกรณ์เวชสาร*, 37(10),
645-655.
- บรรจง อุดมถาวรสุข. (2525). *วัยหมดประจำเดือน*. *วารสารแพทยศาสตร์*. 8(1), 31-35.
- ประคอง อินทรสมบัติ. (2536). แนวคิดในการดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง. *วารสารพยาบาลสงขลานครินทร์*,
13(4), 12-18.
- ประมวล วีระคุมแสน. (2532). *สตรีวิทยาการเจริญพันธุ์*. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

- พรทิพย์ โล่ห์ไฉชา. (2533). เคมีคลินิกประยุกต์ (*Applied Clinical Chemistry*). กรุงเทพฯ : ชัยเจริญ.
- พัชรนันท์ ศรีม่วง. (2541). ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับปริมาณคาเฟอีนที่ได้รับจากเครื่องดื่มของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิชัย เจริญพานิช. (2533). ปัญหาและแนวทางแก้ไขโรคทางนรีเวช. (*Problem in Gynecology Clinical Decision Making and Case Presentation*) (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : มงคลสาร จำกัด.
- พาริศา อิบราฮิม. (2525). คู่มือปฏิบัติการพยาบาลชั้นวิชาชีพ (*Professional Nursing Practice*). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์รุ่งเรืองธรรม.
- _____. (2539). ปฏิบัติการประเมินภาวะสุขภาพอนามัย. กรุงเทพฯ : สามเจริญพานิชย์.
- ยง พิทยานิยม. (2537). ข้อคิด 10 ประการ สำหรับผู้สูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : ปัญญา.
- ยงชี คอนเค็น. (2538). สุขภาพบนวิถีแห่งดุลยภาพ เปิดประตูสู่การแพทย์ระบบ. แปลโดย ชีระเดช อุทัยวิทยารัตน์. กรุงเทพฯ : วี เจ พรินติ้ง.
- ลลิตา ชีระศิริ. (2539). กระดูก-แคลเซียมป้องกันรักษาด้วยธรรมชาติวิธี. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : รวมทรัพย์.
- ลำภา อุปการกุล. (2538). ความรู้เรื่องการหมดประจำเดือนและประสบการณ์การดูแลตนเองของหญิงวัยหมดประจำเดือนในชุมชนแออัด อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น. รายงานการศึกษาระดับปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วัชรินทร์ รัตนมาศ. (2540). เวชศาสตร์นิวเคลียร์คลินิก. กรุงเทพฯ : เรือนแก้วการพิมพ์.
- วัลลดา เล้ากอบกุล. (2542). การประยุกต์แบบจำลองการส่งเสริมสุขภาพของเพนเคอร์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพของสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- วาริณี เอี่ยมสวัสดิกุล. (2541). อาการของภาวะหมดประจำเดือนและปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของพยาบาลวิชาชีพวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วิชัย ต้นไพจิตร และปรียา ถิพกุล. (2538). โภชนาการกับโรคกระดูกพรุน โภชนาศาสตร์คลินิก. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- วิเชียร เลาหเจริญสมบัติ และ พรชัย มูลพฤษย์. (1994). ภาวะกระดูกพรุน. งามาธิบดีสาร. 17(2), 193-204.
- วิทยาศาสตร์การกีฬา. (2537). การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ชวนพิมพ์.
- วิทิต วัฒนาวินบูลย์. (2534). กินให้อายุยืน. (พิมพ์ครั้งที่ 5). กรุงเทพฯ : ปิยวิซการพิมพ์.
- วิไลวรรณ ทองเจริญ, สมจินต์ เพชรพันธุ์ศรี, แว่นใจ นาคะสุวรรณ และ อุษา ชูสังข์. (2540). ปัจจัยเสี่ยงความรู้และพฤติกรรมการป้องกันกระดูกพรุนของสตรีวัยหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ.
- วิสุทธิ บุญเกษมสันติ. (2534). วัยหมดระดู ใน สุขิต เผ่าสวัสดิ์ และคณะ (บรรณาธิการ). นรีเวชวิทยา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ทรีโอแอนด์.
- สมจิต หนูเจริญกุล และคณะ. (2536). การดูแลตนเอง : ศาสตร์และศิลป์ทางการแพทย์พยาบาล. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : วีเจ พรินติ้ง.
- สมหมาย คชนาม. (2535). อายุเมื่อหมดประจำเดือนและปัจจัยที่เกี่ยวข้องของสตรีวัยหมดประจำเดือนในจังหวัดสุราษฎร์ธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สรรพศรี เป็ญวุฒิ. (2526). อายุของหญิงไทยที่หมดระดู. แพทย์สารทหารอากาศ. 29(2), 105-112.
- สรรเสริญ ทรัพย์โคษก. (2531). โภชนาการเชิงชีวเคมี. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุกรี สุนทรภา. (2535). วัยหมดระดู. ใน ชวนชม สกนธวัฒน์ (บรรณาธิการ). นรีเวชวิทยา. (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น : คอมเพรส แอนด์ คี ไซน์.

- สุกัญญา ชัยกิตติศิลป์. (2538). รายงานผลการวิจัยอาการและปัญหาของสตรีวัยหมดระดูในชุมชนแออัดคลองเตย. กรุงเทพฯ : ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ ประสิทธิ์รัฐสินธุ์. (2537). เทคนิคการวิเคราะห์ตัวแปรหลายตัวสำหรับการวิจัยทางสังคมศาสตร์และพฤติกรรมศาสตร์ (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สุดา วิไลเลิศ. (2536). ความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพในผู้สูงอายุ. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, สาขาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุเทพ จารุรัตนศิริกุล. (2541). เกสซ์จลนศาสตร์คลินิก (Clinical Phamacokinetics). กรุงเทพฯ : โอเอส พรินติ้งเฮาส์.
- สุพัฒนา คำสอน. (2535). ผลของการจัดโปรแกรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกต่อการปรับตัวของผู้สูงอายุในเขตชนบท จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, (สาธารณสุขศาสตร์) สาขาวิชาเอกพยาบาลสาธารณสุข บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เสก อักษรานุเคราะห์. (2534). การออกกำลังกายสายกลางเพื่อสุขภาพและชะลอความแก่. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เสก อักษรานุเคราะห์ (บรรณาธิการ). (2539). ตำราเวชศาสตร์ฟื้นฟู เล่มที่ 2. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สมาคมเวชศาสตร์ฟื้นฟูแห่งประเทศไทย.
- _____. (ม.ป.ป.). โรคกระดูกบาง กระดูกพรุน. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- _____. (ม.ป.ป.). สายกลางเพื่อชีวิต. กรุงเทพฯ : หน่วยเวชศาสตร์ฟื้นฟู คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. แผ่นพับ.
- เสาวคนธ์ หล่อสุวรรณพร. (2541). ประสิทธิภาพของโปรแกรมส่งเสริมสุขภาพต่อภาวะสุขภาพของสตรีวัยหมดประจำเดือน. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, (สาธารณสุขศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

- หะทัย เทพพิสัย และอรุษา เทพพิสัย. (2540). *สตรีวัยหมดประจำเดือน*. กรุงเทพฯ : คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี.
- อัมพร เกียรติปานอภิกุล และ สมพงษ์ สุวรรณวลัยกร. (2539). การใช้ Estrogen ในภาวะ Postmenopausal Osteoporosis. *จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย*, 9(1), 1-20.
- อารีรัตน์ สังวรวงษ์พนา. (2540). โรคกระดูกโปร่งบางกับวัยทอง (Osteoporosis in Aging). กรุงเทพฯ : คำนสุทธาการพิมพ์.
- อุทัยทิพย์ รักจรรยาบรรณ. (2540). *การบริโภคกาแฟกับโรคหลอดเลือดหัวใจ*. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต, สาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Adachi, J. D. (1997). Corticosteroid-Induced Osteoporosis. *The American Journal of The Medical Sciences*, 313(1), 41-49.
- Ahmed, A. I. H., Ilic, D., Blake, G. M., Rymer, J. M., & Fogelman, I. (1998). "Review of 3,530 Referrals for Bone Density Measurements of Spine and Femur : Evidence That Radiographic Osteopenia Predicts Low Bone Mass." *Radiology*, 207(3), 619-624.
- Aloia, J. F., Vaswani, A., Yeh, J., Ross, P. L., Flaster, E. & Dilmanian, A. (1994). Calcium Supplementation with and with out Hormone Replacement Therapy to Prevent Postmenopausal. *Annals of Internal Medicine*, 120, 97-103.
- Amella, E. J. & The NICHE faculty. (1998). "Assessment and Management of Eating and Feeding Difficulties for Older People : A NICHE Protocal". *Geriatric Nursing*, 19(5), 269-275.
- Andon, M.B., Smith, K.T., Bracker, M., Sartoris, D., Saltman, P. & Strause, L. (1991). Spinal bone density and calcium intake in healthy postmenopausal women 1-3. *American Society for Clinical Nutrition*, 54, 927-929.
- Arnaud, C.D. (1996). "Osteoporosis Using bone markers' for diagnosis and monitoring." *Geriatrics*. 51(4), 24-30.

- Ash, K.L., Macleod, P. & Clark, L. (1998, December). A Case Control Study of Falls In The Hospital Setting. *Journal of Gerontological Nursing*. pp. 7-15.
- Bachmann, G.A. (1994). Vulvovaginal complaints. In R.A. Lobo (Ed.). Treatment of the postmenopausal woman : Basic and clinical aspects (pp. 137-142). New York: Raven Press.
- Barler, H.M. (1991). *Beck's Nutrition and Diet for Nurse. (4th ed.)* Singapore : Longman Singapore.
- Barrett-Connor, E. B., Chang, J. C. & Edelstein, S. L. (1994). Coffee-Associated Osteoporosis Offset by Daily Milk Consumption. *JAMA*. 271(4), 280-283.
- Baum, C., Kennedy, D. L., Forbes, M. B., & Jones, J. K. (1984). *Drug Use in the United State in 1981*. JAMA, 251 : 1293-1297.
- Benson, R.C., & Pernoll, M. L. (1995). Benson and Pernall's Handbook of Obstetrics and Gynecology (9th ed.). Singapore: McGraw-Hill Inc. แปลโดย จตุพล ศรีสมบุญ อภิชาติ โอพารัตนชัย และชนนทร์ วนาพิทักษ์ คู่มือสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา. กรุงเทพฯ: พีบีฟอเรนบุคส์ เซ็นเตอร์ .
- Bidikov, I. & Meier, D. E. (1997). "Clinical decision-making with the woman after menopause". *Geriatrics*, 52(3),28-35.
- Black, I. M., & Jacobs, E. M. (1997). *Medical -Surgical Nursing : Clinical Management for Continuity of Care*, (vol 2). (5th ed). Philadelphia: W.B. Saunders company.
- Bobak, I. M., Lowdermilk, D. L., Jensen, M. D., & Perry, S. E. (1995). *Maternity Nursing*, (4th ed.). St. Louis: Mosby.
- Braum, J. V. & Anderson, M. A. (1995). *Caring for the Elderly Client*. Philadelphia : F.A. Davis Company.
- Brichenall, J. M., & Streight, M.E. (1992). *Care of the Old Adult*. 3rd ed. Philadelphia : J.B. Lippincott.

- Burger, H. G. (1996). The endocrinology of the menopause. *Maturitas*, 23(2), 129-136.
- Butler, R.N., Davis, R., Lewis, C.B., Nelson, M.E., & Strauss, E. (1998). "Physical fitness : Benefits of exercise for the older patient". *Geriatrics*. 53(10), 46-62.
- Chapuy, M. C., Arlot, M. E., Dubocuf, F., Brun, I., Crouzet, B., Arnaud, S., Delmas, P. D. & Meunier, P. J. (1992). Vitamin D3 and Calcium to Prevent Hip Fractures in Elderly Women. *The New England Journal Of Medicine*. 327(23), 1637-1642.
- Chirawatkul, S. (1993). *Sud Lyad Sud Luuk : The social construction of menopause in northeastern Thailand*. Doctoral dissertation, University of Queensland.
- Chompootweep, S., Tankeyoon, M., Yamarat, K., & Poomsuwan, P. (1993). The menopausal age and Climateric complaints in Thai women in Bangkok. *Maturitas*. 17(1), 63-71.
- Chow, R., Harrison, J. E. & Notarius, C. (1987). Effect of two randomised exercise programmes on bone mass of healthy postmenopausal women." *British Medical Journal*. 295, 1441-1444.
- Chrischilles, E. A., Butler, D., & Davis, C. S. (1991). A Model of Lifetime Osteoporosis Impact. *Arch Intern Med*. 151, 2026-2032.
- Cooper, C., et al., (1992). Is caffeine consumption a risk factor for osteoporosis ?. *J Bone Min Res*, (7), 465-471.
- Corpus, E., Herman, S. M., & Blackman, M. R. (). "Human Growth Hormones and Aging." *Endoce Rev*, 14, 20-39.
- Daniell, W. (1983). Postmenopausal tooth loss. Contributions to edentulism by osteoporosis and Cigarette smoking. *Arch Intern Med*, (43), 1678-1682.
- Davis, G.C. & White, T.L. (2000). "Planning an Osteoporosis Education Program for Older Adults in a Residential Setting." *Journal of Gerontological Nursing*. pp. 16-23.
- Dennerstein, L. (1988). Psychiatric aspects of the climacteric. In J.W.W. Studd & M.I. Whitehead (Eds.), *The menopause* (pp. 43-54). Oxford : Blackwell Scientific Publications.

- Dewhurst, C. J. (ed.). (1984). *Integrated obstetrics and gynaecology for post-graduates* (3rd ed.). Singapore: P.G. Publishing Pte.
- Diczfalusy, E. (1987). Introduction : Menopause, developing countries and 21st century. In D.R. Mishell (Ed.). *Menopause : Physiology and pharmacology*. (pp.1-19). Chicago : Year Brok Medical.
- Dusitsin, N. (1991). Introduction. In N. Dusitsin (ed.). *Physiological hormones replacement therapy*. (p. 9). UK: The Parthenon Publishing Group.
- Dusitsin, N., & Snidvong, W. (1994). The Thai experience. In G. Berg & M., Hammer. (Eds.). *The Modern management of the menopause : A perspective for the 21st century*. (pp. 23-33). New York: The Parthenon Publishing Group.
- Ebersole, P., & Hess, P. (1998). *Toward Healthy Aging : Human Needs and Nursing Response*. (5th ed.). St. Louis: Mosby-Year Book.
- Edlin, G., & Golanty, E. (1985). *Health & Wellness*. 2nd ed. USA : Library of Congress Cataloging In Publication Data.
- Fishman, P. (1996). Healthy People 2000 : What progress toward better nutrition?. *Geriatrics*. 51(4), 38-42.
- Flint, M. (1994). Menopause-the global aspect. In Berg, G, & Hammer, M. (Eds.). *The modern management of menopause : A perspective for the 21st century* (pp. 17-22). New York: The Parthenon Publising Group.
- Gamble, C.L. (1995). "Osteoporosis : Drug and nondrug therapies for the patient at risk." *Geriatrics*. 50(8), 39-43.
- Gannon, L.R. (1985). *Menstrual disorder and menopause*. New York : Praeger Special Studies.
- Gassman, A., & Santoro, N. (1994). The influence of menopausal hormonal changes an sexuality : Current knowledge and recommendations for practice. *Menopause The Journal of the North American Menopause Society*, 1(2), 91-98.

- Gerald, M. & O' Bannon, F. (1988). *Nursing Pharmacology and Therapeutics*. (2nd ed.). California: Appleton & Lange.
- Gosden, R. G. (1985). *Biology of menopause : The causes and consequences of ovarian aging*. London: Academic Press.
- Hale, W.E., Marks, K.G., & Stewart, R.B. (1979). Drug use in geriatric population. *J. Am. Geriatr Soc.*
- Halioua, L. & Anderson, J. J. B. (1989). "Lifetime calcium intake and physical activity habits : Independent and combined effects on the radial bone of health premenopausal Caucasian women." *Am J Clin Nutr*, 49, 534-541.
- Hamilton, W.P. (1994). Hormone Replacement Therapy For the Postmenopausal Women. *Geriatrics*, 49(12), 25.
- Hasling, C., Sanderhaard, K., Charles, P., & Moseklide, L. (1992). Calcium metabolism in postmenopausal osteoporotic women is determined by dietary calcium and coffee intake. *J. Nutr*, (122), 1119-1126.
- Heaney, R.P., (1996). Pathophysiology of Osteoporosis. *The American Journal of the Medical Sciences*, 312(6), 251-256.
- Herbst, A. L., et al. (1992). *Comprehensive gynecology* (2nd ed.). St. Louis: Mosby Year Book.
- Hernandes-Avila, M., Colditz, G. A., Stampfer, M. J., Rosmer, B., Speizer, F. E., & Willett, W. C. (1991). *Caffeine moderate alcohol intake and risk of fractures of the hip and forearm in middle aged women*. *Am J Clin Nutr*, 54, 157-163.
- Hoeman, S.P. (1996). *Rehabilitation Nursing Process and Application*. 2nd ed. St. Louis : Mosby.
- Holbrook, T. L., Barrett-Connor, E., & Wingard, D. L. (1988). Dietary calcium and risk of hip Fracture: 14 year prospective population study. *Lancet*, (2), 1046-1049.
- Jantti, P.O., Pyykko, I. & Laippala, P. (1994). Prognosis of falls among elderly nursing home residents. *Aging Clin. Exp. Res*, 7(1), 23-27.

- Jaszmann, L. T. B. (1976). Epidemiology of the climacteric syndrome. In S. Campbell (ed.). *The Management of the menopause & post menopausal year.* (pp. 11-23). Lancaster, England : MTP Press.
- Jergas, M. & Gliier, C. C. (1997). Assessment of Fracture Risk by Bone Density Measurements. *Seminar in Nuclear Medicine, 27(3)*, 261-275.
- Johanson, C., et al., (1992). Coffee drinking : a minor risk factor for bone loss and fractures. *Age Aging, (21)*, 20-26.
- Kane, R.L., Ouslander, J.G. & Abrass, I.B. (1994). *Essentials of Clinical Geriatrics.* (3rd ed.). New York : Mc Graw-Hill.
- Kessenich, C. R. & Rosen, C. J. (1996). Osteoporosis : Implications for Elderly Men." *Geriatric Nursing, 17(4)*, 171-174.
- Klecka, W. R., (1986). *Discriminant Analysis* (7th ed.). California: SAGE Publications.
- Kleerekoper, M., (1996). Biochemical Markers of Bone Remodeling. *The American Journal of the Medical Sciences, 312(6)*, 270-277.
- _____. (1999). Osteoporosis : Protecting bone mass with fundamentals and drug therapy. *Geriatrics, 54(7)*, 38-43.
- Kneisl, C.R. & Ames, S.A.W. (1986). *Adult Health Nursing A Biopsychosocial Approach.* California : Addison Wesley Publishing Company.
- Kreševic, D.M. & Mezey, M. (1997). "Assessment of Function : Critically Important to Acute Care Of Elders." *Geriatric Nursing, 18(5)*, 216-220.
- Kritz, S. D., & Barrett-Connor, E. (1993). Bone mineral density in postmenopausal women as determined by prior oral contraceptive use. *Am J Public Health, (83)*, 100-104.
- Kurtz, R.B. & Owens, N.S. (1981). *Nursing Care of The Cancer Patient.* (4th ed.). St. Louis : The C.V. Mosby Company.
- Levin, R.M. (1993). "Osteoporosis : Prevention is key to management." *Geriatrics. 48(10)*, 18-24.

- Lloyd, T., et al., (1993). Calcium Supplementalation and Bone Mineral Density in Adolescent Girls. *JAMA*, 270(7), 841-844.
- Licata, A. A. (1997). "Bisphosphonate Therapy." *The American Journal of the Medical Sciences*, 313(1), 17-22.
- Loftis, P. A. & Glover, T. L. (1993). *Decision Making in Gerontological Nursing*. St. Louis : Mosby.
- Lubkin, L.M. (1986). *Chronic Illness : Impact and Intervention*. Boston : Jones and Bartlett.
- Luckman, J. & Sorensen, K.C. (1986). *Medical-Surgical Nursing : A Psycho -Physiological Approach*. Philadelphia : W.B. Saunders Company.
- Lueckenotte, A. G. (1996). *Gerontologic Nursing*. St. Louis : Mosby-Year Book.
- Mahan, L.K. & Escott-Stump, S. (1996). *Krause's Food, Nutrition and Diet Therapy*. 9th ed. Philadelphia : W.B. Saunders.
- Massey, L. K., & Wise, K. J. (1984). The effect of dietary caffeine on urinary excretion of calcium, magnesium, sodium and potassium in healthy young female. *Nutr Res*, (4), 43-50.
- Matkovic, V., Kostial, K., Simonovic, I., Buzina, R., Brodarec, A. & Nordin B.E.C. (1979). "Bone status and fracture rate into two regions of Yugoslavia. *Am J Clin Nutr*, (32), 540-549.
- McGraw, R.K. (1991). Psychosexual change associated with the perimeno pausal period. *Journal of Nurse Midwifery*, 36(1), 17-24.
- Mead, M. (ม.ป.ป.) ของขวัญแห่งกาลเวลา. กรุงเทพฯ : ไวเอท-เอเอิร์สท์ (ประเทศไทย) จำกัด.
- Miller, C.A. (1995). *Nursing care of older adults ; Theory and practice*. Philadelphia : J.B. Lippincott Company.
- Miller, P. D. & McClung, M. (1996). Prediction of fracture risk I. : Bone Density. *The American Journal of The Medical Sciences*. 312(6), 257-259.

- Moor, B. S., Newsome, T. A., Payne, P. L. & Tiansawad, S. (1993, November). "Nursing Research: Quality of Life And Perceived Health In The Elderly." *Journal of Gerontologic Nursing*, pp. 7-9.
- Murray, C., & O'Brien, K. (1995). "Osteoporosis work up : Evaluating bone loss and risk of Fractures." *Geriatric*, 50(9), 41-55.
- Needham, J. & Gettrust, K. V. (1995). *Gerontological Nursing*. Washington : An International Tomson Publishing Company.
- Needham, J. F. (1993). *Gerontological nursing : Restorative Approach*. New York : Delmar.
- Notelovitz, M. (1993). Osteoporosis : Screening, prevention and management. *Fertil Sterio*, 59, 707-725.
- Notelovitz, M. (1997). "Estrogen Therapy and Osteoporosis : Principles & Practice." *The American Journal of The Medical Sciences*, 313(1), 2-12.
- Pak, C. Y. C., Sakhaee, K. Rubin, C. D., & Zerwekh, J. E. (1997). "Sustained-Release Sodium Fluoride in the Management of Established Postmenopausal Osteoporosis." *The American Journal of The Medical Sciences*, 313(1), 23-32.
- Patrick, L., Leber, M., Scrim, C., Gendron, I., & Eisener-Parche, P., (1999, April). A Standardized Assessment and Intervention Protocol for Managing Risk for Falls on a Geriatric Rehabilitation Unit. *Journal of Gerontological Nursing*. pp. 40-47.
- Payne, L. (1993). *Adding Health to Years : A Basic Handbook on Older Peoples's Health*. United Kingdom : Help Age International, St. James's Walk.
- Phipps, W.J. (1995). *Medical-Surgical Nursing : Concepts and Clinical Practice*. (5th ed.). St. Louis : Mosby.
- Population Reference Bureau. (1998). *1998 World Population Data Sheet*. Washing 3. Corl Haub And Diana Carnelius. pp. 1-13.
- Prestwood, K.M. (1997). "Osteoporosis : Up-to-date strategies for prevention and treatment."

Geriatrics, 52(4), 92-98.

Prince, R. L., et al. (1991). Prevent of Postmenopausal Osteoporosis : A Comparative Study of Exercise, Calcium Supplementation and Hormone-Replacement Therapy. *The New England Journal of Medicine*, 325(17), 1189-1195.

Quinn, A. A. (1991 a). Menopause " Plight or passage?. *Perinatal and Women's Health Nursing*. 2(3), 304-311.

Reginster, J. Y. (1993). "Calcitonin for Prevention and Treatment of Osteoporosis." *The American Journal of Medicine*, 95(Suppl 5A), 44s-47s.

Reginster, J. Y. (1997). "Miscellaneous and Experimental Agents." *The American Journal Of The Medical Sciences*, 313(1), 33-40.

Reichel, W., et al. (1995). Care of the elderly : Clinical aspects of aging. (4th ed.). Meryland : William & Wilkins.

Ried, I. R., (1996). Therapy of Osteoporosis: Calcium, Vitamin D, and Exercise. *The American Journal of the Medical Sciences*, 312(6), 278-286.

Riggs, B. L., & Melton, L. J. (1986). Involutional osteoporosis. *N Engl. J. Med.* 314, 1676.

———. (1987). *Osteoporosis Etiology, Diagnosis and Management*. New York : Raven Press.

Ringsren, M.K. & Donna, B. (1991). *Gerontology and Leadership Skills for Nurses*. USA.: Delmar Publishers Ins.

Rosenfeld, J. A. & Alley, N. (Eds.) (1997). *Women's Health In Primary Care*. USA.: Williams & Wilkins.

Ross, P.D. (1996). Prediction of Fracture Risk II : Other Risk Factors. *The American Journal of The Medical Science*, 312(6), 260-268.

Sandler, M.P. (1996). Diagnostic Nuclear Medicine. Vol. 2 (3rd ed.). Baltimore : Williams and Wilkins A Waverly Company.

- Scharbo-DeHann, M., & Brucker, C.M. (1991). The perimenopausal period implications for nurse-midwifery practice. *Journal of Nurse-Midwifery*, 36(1), 9-16.
- Shizley, C.C. & Patricia, I.K. (1994). *TIM annual 1994* 6th ed. Hongkong : MIM Asia.
- Siddiqui, N.A., Shetty, K.R. & Duthie, E.H. (1999). Osteoporosis in older men : Discovering when and how to treat it. *Geriatrics*, 54(9), 20-37.
- Silverman, S.L. (1997). "Calcitonin." *The American Journal of The Medical Science*, 313(1), 13-16.
- Silverstein, D. K., & Connor, E. B. (1993). Early Menopause, Number of Reproductive Years, and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. *American Journal of Public Health*, 83(7), 983-988.
- Slemenda, C., (1994). Cigarettes and the skeleton. *N Engl J Med*, (), 330-430.
- Solomon, R. & Peterson, M. (1994). Successful aging : How to help your patients cope with Change. *Geriatrics*, 49(4), 41-47.
- Speroff, L., Glass, R. H., & Kare, N. G. (1989). *Clinical gynecologic endocrinology and infertility*. (4th ed.). Baltimore : William & Wilkins.
- Staab, A.S. Hodges, L.C. (1996). *Essentials of Gerontological Nursing Adaptation to the Aging Process*. Philadelphia : J.B. Lippincott.
- Stanley, M. & Beare, P.G. (1995). *Gerontological Nursing*. Philadelphia : F.A. Davis Company.
- Stuart, G.W. & Sundeen, S.J. (1995). *Principle and Practice of Psychiatric Nursing*. (5th ed.). St.Louis : C.V. Mosby.
- Sukwatana, P., Meekhangvan, J., Tamrongterakul, T., Tanapat, Y., Asavarait, S. & Boonjitpimon, P. (1991). Menopausal symptom among Thai women in Bangkok. *Maturitas*, 13(3), 217-288.

- Sutthichai, J. & Srichitra, B. (1998). *Aging In Thailand 1997*. Bangkok, Thailand. Thai Society of Gerontology And Geriatric Medicine.
- Thompson, M.P. & Morris, L.K. (1991). Unexplained Weight Loss in the Ambulatory Elderly." *The American Geriatrics Society*. 39(5), 497-500.
- Watt, N.B. (1996). Introduction : Osteoporosis 1996. *The American Journal of the Medical Sciences*, 312(6), 249-250.
- Watt, N.B. (1997). "Introduction : Management of Osteoporosis 1997." *The American Journal of the Medical Sciences*, 313(1), 1.
- WHO. (1984). *Nutrition Surveillance*. Geneva : WHO.
- Wolf, A.D. & Dixon, A.St.J. (1988). *Osteoporosis : A Clinical Guide*. Philadelphia : J.B. Lipincott Company.
- Wright, A. (1998). "Nursing Interventions With Advanced Osteoporosis." *Home Healthcare Nurse*. 16(3), 145-152.
- Yamada, M., Ito, M., Hayashi, K., Ohki, M. & Nakamura, T. (1994). "Dual Energy X-ray Absorptiometry of the Calcaneus : Comparison with Other Techniques to Assess Bone Density and Value in Predicting Risk of Spine Fracture." *American Journal Of Roentgenology*, 163(6), 1435-1440.
- Ybarra, T., Ade, R., & Romeo, J.H. (1996, November-December). "Osteoporosis In Men : A Review." *Nursing Clinics of North America*. 31, 805-812.