

**ภาคผนวก**

ภาคผนวก ก

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

## รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

- อาจารย์คุณอุดม สุภาไศร      อดี้อาจารย์ผู้อำนวยการวิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย  
 -คณบดีวิทยาลัยคริสเตียน  
 -นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย
- อาจารย์ ดร.เพ็ญใจ สัตยุดม      อาจารย์พิเศษ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา  
 -อดี้อผู้อำนวยการส่วนเทคโนโลยีและพัฒนา  
 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
- ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชญากรณ์ มุลศิลป์  
 -รองคณบดี  
 คณะพยาบาลศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ธวัชชัย ชัยวัฒน์รัตน์  
 -อาจารย์ประจำภาควิชารังสีวิทยา คณะแพทยศาสตร์  
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- นางศรีนกร ชาควง      -พยาบาล 6 หน่วยเวชศาสตร์นิวเคลียร์ ฝ่ายรังสีวิทยา  
 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
- นางปราณี สมบูรณ์ปัญญา  
 นักวิชาการควบคุมโรค 6  
 สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบุรี

**ภาคผนวก ข**

**หนังสือขอความอนุเคราะห์รวบรวมข้อมูล**

26 มกราคม 2542

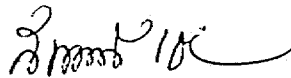
เรื่อง ขออนุญาตในการเก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อการวิจัย

เรียน หัวหน้าฝ่ายรังสีวิทยาโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

ด้วยนางสาวอารีรัตน์ ตั้งวรวงษ์พนา อาจารย์ประจำภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา ทำการวิจัยเรื่อง “การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเป็นโรคกระดูกโป่งบางของสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ (The Factors that Affecting Osteoporosis of Pre and Post Menopause Women and Aging)” โดยจะทำการเก็บข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่างการวิจัยในสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือน วัยหมดประจำเดือน และหรือสตรีที่ตัดรังไข่ทั้งทั้งสองข้าง ซึ่งมารับการตรวจหาค่าความหนาแน่นของกระดูก ณ แผนกรังสีวิทยา โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย การเก็บรวบรวมข้อมูลกระทำในระหว่างเดือนมกราคม - เมษายน 2542 เพื่อนำผลที่ได้จากการศึกษาไปเป็นแนวทางสำหรับพยาบาลในการจัดทำรูปแบบการดูแลตนเองให้แก่ผู้ป่วยเพื่อป้องกันการเป็นโรคกระดูกโป่งบางในสตรีวัยก่อนหมดประจำเดือนและวัยหลังหมดประจำเดือน วางแผนให้ความช่วยเหลือผู้ป่วยโรคกระดูกโป่งบาง และมีแนวโน้มที่จะเกิดโรคกระดูกโป่งบาง รวมถึงการใช้เป็นแนวทางในการวิจัยในเรื่องโรคกระดูกโป่งบางให้กว้างขวางยิ่งขึ้น

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุเคราะห์

ขอแสดงความนับถือ



(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุนทราวดี เชียรพิเชษฐ์)  
คณะพยาบาลศาสตร์

สำนักงานเลขานุการคณะ

โทรศัพท์ (038) 390462, 745900 ต่อ 3610

โทรสาร (038) 745790

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย

## แบบสัมภาษณ์

เรื่อง การศึกษาปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเป็นโรคกระดูกโปรงบาง  
ของสตรีวัยก่อนและหลังหมดประจำเดือนและวัยสูงอายุ

\*\*\*\*\*

ชื่อ.....สกุล.....  
 บ้านเลขที่.....ถนน.....อำเภอ.....  
 จังหวัด.....โทรศัพท์.....

โปรดทำเครื่องหมาย  ลงในช่อง  หน้าข้อความที่ผู้ให้สัมภาษณ์ตอบให้ตรงกับ  
 ความเป็นจริงมากที่สุดและเติมรายละเอียดลงในช่องว่างต่อไปนี้

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

1. ปัจจุบันท่านมีอายุ ..... ปี 4 5

2. เชื้อชาติ 6

ไทย

จีน

อื่น ๆ .....

## 3. ท่านมีสถานภาพ

โสด 7

คู่

หย่า

หม้าย

4. การศึกษา
- ประถมศึกษา 8
- มัธยมศึกษา
- อนุปริญญา
- ปริญญาตรี
- อื่น ๆ ระบุ.....
5. อาชีพปัจจุบัน
- แม่บ้าน 9
- ค้าขาย
- รับจ้าง
- เกษตรกร
- รับราชการ
- อื่น ๆ (ระบุ).....
6. ท่านมีรายได้.....บาท/เดือน 10 11 12 13 14 15
- 
7. ท่านมีสีผิว 16
- ผิวขาว
- ผิวเหลือง
- ผิวดำ
- อื่น ๆ .....
8. ปัจจุบันท่านมีส่วนสูง.....เซนติเมตร      17, 18, 19, 20, 21
9. ในระยะเวลา 5 ปี ผ่านมาท่านมีส่วนสูง.....เซนติเมตร      22, 23, 24, 25, 26
10. น้ำหนักปัจจุบัน.....กิโลกรัม     27, 28, 29, 30
11. ในระยะ 5 ปี ที่ผ่านมามีน้ำหนัก.....กิโลกรัม     31, 32, 33, 34
12. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่
- ไม่มี  35
- มี
- ความดันโลหิตสูง เป็นมานาน.....ปี    36, 37, 38
- ต่อมธัยรอยด์ทำงานมากกว่าปกติ เป็นมานาน.....ปี    39, 40, 41
- เบาหวาน เป็นมานาน.....ปี    42, 43, 44
- โรคหัวใจ เป็นมานาน.....ปี    45, 46, 47



- |   |                  |   |
|---|------------------|---|
| <input type="checkbox"/> ไตวายเรื้อรัง    | เป็นมานาน.....ปี | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 48, 49, 50 |
| <input type="checkbox"/> ท้องเสียเรื้อรัง | เป็นมานาน.....ปี | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 51, 52, 53 |
| <input type="checkbox"/> ไช้มันในเลือดสูง | เป็นมานาน.....ปี | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 54, 55, 56 |
| <input type="checkbox"/> ข้อเข่าเสื่อม    | เป็นมานาน.....ปี | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 57, 58, 59 |
| <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ..... |                  | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 60, 61, 62 |

13. ขณะนี้ประจำเดือนของท่านเป็นอย่างไร

13.1 ถ้าท่านยังมีประจำเดือนอยู่ ลักษณะประจำเดือนของท่าน  63

ปกติทุกเดือน

ไม่ปกติ (ระบุ).....

13.2 ถ้าท่านหมดประจำเดือน

ท่านไม่มีประจำเดือนมาแล้วเป็นระยะเวลา.....ปี  64, 65

ท่านหมดประจำเดือนเมื่ออายุ.....ปี  66, 67

14. สาเหตุที่ท่านมาปรึกษาแพทย์เพราะ

ประจำเดือนผิดปกติ  68

อยากตรวจสอบสุขภาพ

วิชิตอง

ซึมเศร้า

อื่น ๆ (ระบุ).....

15. ท่านรับฮอร์โมนเสริมหรือไม่

ไม่ได้รับ  69

ได้รับ

ชนิดและขนาดฮอร์โมนที่ได้รับ	เริ่มใช้ในระยะ		ระยะเวลา ที่ใช้ (ปี)	ปัจจุบัน ยังใช้อยู่
	ก่อนหมด ประจำเดือน	หลังหมด ประจำเดือน		
(1) เอสโตรเจน (Oestrogen) ทากรังละ 2.5 กรัม/วัน				<input type="checkbox"/> 70
(2) พรืมารินขนาด 0.625 กรัม/วัน				<input type="checkbox"/> 71
(3) ไคโคโงโนวา (cyclo-progy- -nova) 0.5 mg/เม็ด ปริมาณ..... เม็ด/วัน				<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 72,73, <input type="checkbox"/> 74
(4) ลิเวียล (Livial) 2.5 mg ปริมาณ.....เม็ด/วัน				
(5) พรืมแพค (Prempak) ปริมาณ.....เม็ด/วัน				
(6) อื่น ๆ ระบุ .....				

16. ในอดีตถึงปัจจุบันท่านมีปัญหาผิวหนังแห้งหรือไม่

ไม่มี

75

มี มีอาการมานาน.....ปี

76, 77

16.1 ปัจจุบันท่านมีอาการข้างต้นเป็นอย่างไร

78

ปกติ

แห้งเล็กน้อย

แห้งมากกว่าเดิม

16.2 ท่านปฏิบัติตนในการแก้ไขอาการอย่างไร

ทาครีมที่ผิว

79

ไม่ได้แก้ไขปัญหา

ไปพบแพทย์

อื่น ๆ ระบุ .....

17. ในอดีตถึงปัจจุบันท่านมีปัญหาเล็บหักง่ายหรือไม่
- ไม่มี  80
- มี มีอาการมานาน ..... ปี   81, 82
- 17.1 ปัจจุบันท่านมีอาการข้างคั้นเป็นอย่างไร
- ปกติ  83
- เล็กขนาดเล็กน้อย
- เล็กขนาดมากขึ้น
- 17.2 ท่านปฏิบัติตนในการแก้ไขอาการอย่างไร
- คัดส่วนที่หักขนาดออก  84
- ไม่ได้แก้ไขปัญหา
- อื่น ๆ (ระบุ).....
18. ปัจจุบันท่านมีปัญหาผมแห้งหรือไม่
- ไม่มี  85
- มี มีอาการนี้มานาน.....ปี   86, 87
- 18.1 ปัจจุบันท่านมีอาการข้างคั้นเป็นอย่างไร
- ปกติ  88
- แห้งเล็กน้อย
- แห้งมากขึ้น
- 18.2 ท่านปฏิบัติตนในการแก้ไขอาการอย่างไร
- ไม่ได้แก้ไขปัญหา  89
- ไปพบแพทย์
- ใช้ครีมนวด
- อื่น ๆ ระบุ .....
19. ท่านมีอาการร้อนวูบวาบบริเวณใบหน้า สีระชะ หน้าอก เหงื่อออกมากหรือไม่
- ไม่มี  90
- มี เริ่มมีอาการเมื่ออายุ ..... เป็นนาน.....เดือน   91, 92
- มีอาการข้างคั้น.....ครั้ง/สัปดาห์   93, 94
- 19.1 ท่านปฏิบัติตนอย่างไรเพื่อบรรเทาอาการ
- อาบน้ำ  95, 96
- เช็ดตัวด้วยน้ำเย็น  97

- เปิดพัดลม
- ไม่ได้แก้ไขปัญหา
- รับประทานฮอร์โมนตามแพทย์สั่ง
- เครื่องปรับอากาศ
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

20. ปัจจุบันท่านมีอาการปวดบวมข้อหลังหมดประจำเดือนหรือไม่ (เฉพาะผู้ที่หมดประจำเดือน)

- ไม่เคย  98
- เคย เป็นมานาน.....ปี   99, 100

20.1 ถ้ามีท่านปฏิบัติตัวอย่างไร

- ไปพบแพทย์  101
- ไม่ได้แก้ไขปัญหา
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

21. ท่านมีปัญหาตลอดแห่งหรือไม่

- ไม่มี  102
- มี

21.1 ถ้ามีท่านปฏิบัติตัวอย่างไร

- ปรึกษาแพทย์  103
- ไม่ได้แก้ไขปัญหา
- ใช้สารหล่อลื่น ซื้อจากร้านขายยา
- รับประทานฮอร์โมนเสริม
- อื่น ๆ (ระบุ) .....

22. ท่านได้รับการผ่าตัดรังไข่ออกทั้ง 2 ข้าง หรือไม่

- ไม่ได้ผ่าตัด  104
- ผ่าตัด ผ่าตัดเมื่ออายุ.....ปี   105, 106

23. ท่านรับประทานอาหารมังสะวิรัตหรืออาหารเจหรือไม่

- ไม่รับประทาน  107
- รับประทาน
  - รับประทานเฉพาะฤดูกาลเป็นเวลา .....ปี   108, 109
  - รับประทานทุกวันเป็นเวลา.....ปี

## 24. ท่านรับประทานอาหารเหล่านี้บ่อยครั้งอย่างไร

อาหาร	7 ครั้ง/สัปดาห์	1-3 ครั้ง/สัปดาห์	1ครั้ง/1-2เดือน	ไม่ได้รับ ประทาน	
<input type="checkbox"/> งาคั่ว	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 110
<input type="checkbox"/> งาขาว	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 111
<input type="checkbox"/> ถั่วแดงหลวง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 112
<input type="checkbox"/> ถั่วเหลือง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 113
<input type="checkbox"/> ถั่วเขียว	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 114
<input type="checkbox"/> เต้าหู้ขาวอ่อน	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 115
<input type="checkbox"/> เต้าหู้เหลือง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 116
<input type="checkbox"/> ถั่วกระดิม	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 117
<input type="checkbox"/> ถั่วดำ	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 118
<input type="checkbox"/> ปลาตัวเล็กตัวน้อย	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 119
<input type="checkbox"/> กุ้งฝอย	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 120
<input type="checkbox"/> กุ้งแห้ง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 121
<input type="checkbox"/> ปลาร้าผง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 122
<input type="checkbox"/> ไข่	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 123
<input type="checkbox"/> เนื้อปลา	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 124
<input type="checkbox"/> เนื้อหมู เนื้อวัว	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 125
<input type="checkbox"/> ตับ เครื่องในสัตว์	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 126
<input type="checkbox"/> ผักใบเขียว	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 127
<input type="checkbox"/> ผักเหลือง	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 128
<input type="checkbox"/> น้ำเต้าหู้	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 129

## 25. ท่านรับประทานยาแคลเซียมเสริมหรือไม่

 ไม่ได้รับ ได้รับ 130

## โปรดระบุรายละเอียดตามชนิดของแคลเซียมที่ท่านได้รับ

ชนิดของแคลเซียม	ปริมาณ เม็ด/วัน	เริ่มใช้ เมื่ออายุ (ปี)	ใช้มานาน (ปี)	ปัจจุบัน ยังใช้อยู่	
แคลเซียมแลคเตรท	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 131
แคลเซียมคีรีคอกซอน	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 132
แคลเซียมแชนคอซฟอร์ด	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 133, 134
ออสโซแพน	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 135, 136
อื่น ๆ (ระบุ).....	.....	.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 137

26. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านเคี้ยวกาแฟชนิดที่มีคาเฟอีนหรือไม่

 ไม่เคี้ยว 138 เคี้ยว เริ่มเคี้ยวเมื่ออายุ.....ปี 139, 140

ชนิดของกาแฟ	จำนวนแก้วต่อเดือน (250 ซีซี/แก้ว)	ดื่มมานาน (ปี)	
-กาแฟสำเร็จรูปชนิดผง ยี่ห้อ.....	.....	.....	<input type="checkbox"/> 141
ใช้ผงกาแฟ.....ช้อนชา/แก้ว	.....	.....	<input type="checkbox"/> 142, 143
-กาแฟจั่วจากร้านที่มีหม้อต้มกาแฟ (ห้างสรรพสินค้า)	.....	.....	<input type="checkbox"/> 144, 145
ใช้ผงกาแฟ.....ช้อนชา/แก้ว	.....	.....	<input type="checkbox"/> 146, 147
-กาแฟปรุงสำเร็จรูปชนิดน้ำ ยี่ห้อ..... (บรรจุ..... ซีซี/ขวด, กระจ่าง)	.....	.....	
-กาแฟที่ซื้อจากร้านกาแฟทั่วไป (ร้านขายโอเลี้ยง)	.....	.....	

27. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านดื่มชาหรือไม่

ไม่ดื่ม

148

ดื่ม เริ่มดื่มเมื่ออายุ.....ปี

149, 150

ชนิดของชา	จำนวนที่ดื่ม แก้ว/เดือน (250 ซีซี/แก้ว)	ดื่มมานาน (ปี)
ชาจีน ยี่ห้อ.....	.....	.....
ชาฝรั่ง ยี่ห้อ.....	.....	.....

151

152, 153

154, 155

28. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่ม (เป๊ปซี่ โคล่า โค้ก) หรือไม่

ไม่ดื่ม

156

ดื่ม

เริ่มดื่มเมื่ออายุ.....ปี

157, 158

ดื่มมานาน.....ปี

159, 160

จำนวน.....แก้ว/เดือน (250 ซีซี/แก้ว)

161, 162

29. อดีตที่ผ่านมาถึงปัจจุบันท่านดื่มหรือรับประทานผลิตภัณฑ์ที่ทำจากนมหรือไม่ (เช่น นมสด

นม UHT นมพว่องมันเนย โยเกิร์ต ไอศกรีมนม) (ตอบได้มากกว่า 1 ประเภท)

ไม่ดื่ม

163

ดื่ม

ประเภทของนมที่ดื่ม	อายุที่เริ่มดื่ม (ปี)	ดื่มมานาน (ปี)	ปริมาณ แก้ว/เดือน (250 ซีซี/แก้ว)
นมสด	.....	.....	.....
นม UHT	.....	.....	.....
นมพว่องมันเนย	.....	.....	.....

164, 165, 166

167, 168

169, 170

ประเภทของนมที่ดื่ม	อายุที่เริ่มดื่ม (ปี)	ดื่มมานาน (ปี)	ปริมาณ แก้ว/เดือน (250 ซีซี/ แก้ว)
โยเกิร์ต	.....	.....	.....
ไอศกรีมนม	.....	.....	.....
อื่น ๆ (ระบุ).....	.....	.....	.....
.....	.....	.....	.....

  171, 172

30. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีส่วนผสมของแอลกอฮอล์หรือไม่

 ไม่ดื่ม

 173

 ดื่ม

ประเภทของเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	ปริมาณแก้ว/เดือน (250 ซีซี/แก้ว)
<input type="checkbox"/> เหล้า ยี่ห้อ.....	.....
<input type="checkbox"/> เบียร์ ยี่ห้อ.....	.....
<input type="checkbox"/> ไวน์ ยี่ห้อ.....	.....

 174

  175, 176

31. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านสูบบุหรี่หรือไม่

 ไม่สูบ

 177

 สูบ สูบมานาน.....ปี

  178, 179

จำนวน.....มวน/วัน

  180, 181

32. จากอดีตถึงปัจจุบันท่านออกกำลังกายหรือไม่ (โปรดระบุเหตุผล)

 ไม่ออกกำลังกาย เพราะ.....

 182

 ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพราะ.....

 ออกกำลังกายไม่สม่ำเสมอ เพราะ.....



33. ส่วนใหญ่ท่านออกกำลังกายรูปแบบใด (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

รูปแบบการออกกำลังกาย	เริ่มเมื่ออายุ (ปี)	นานครั้งละ (นาที)	ครั้ง/เดือน
<input type="checkbox"/> เดินเร็ว	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> เดินแอโรบิค	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> วิ่ง	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> ว่ายน้ำ	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> จักรยาน	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> รำมวยจีน	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> โยคะ	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> เทนนิส	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> แบดมินตัน	.....	.....	.....
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ	.....	.....	.....

183, 184, 185

186, 187

188, 189, 190

191 192

34. ท่านอยู่กลางแจ้งแดดอย่างน้อยวันละ.....นาที    193, 194, 195

ได้รับมานาน.....ปี   196, 197

35. ท่านเคยได้รับการรักษาด้วยยาต่อไปนี้เป็นระยะเวลาานานกว่า 6 เดือนหรือไม่  
(ตอบได้มากกว่า 1 ชนิด)

ไม่ใช่  198

ใช่

ชนิดของยา	ปริมาณ (เม็ด/วัน)	ระยะเวลาที่ใช้ (ปี)
<input type="checkbox"/> ธีรรอยด์ฮอร์โมน	.....	.....
<input type="checkbox"/> สเตียรอยด์	.....	.....
<input type="checkbox"/> ยาแก้ชัก	.....	.....
<input type="checkbox"/> เตตราไซคลิน	.....	.....
<input type="checkbox"/> ยาป้องกันการแข็งตัวของ เลือด (เฮฟพาริน)	.....	.....
<input type="checkbox"/> ยาลดไขมัน	.....	.....
<input type="checkbox"/> ยาลดกรด	.....	.....
<input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ.....	.....	.....

199

200, 201

202, 203

## 36. ปัจจุบันท่านมีอาการปวดหลัง กระดูกสะโพกหรือไม่

## 36.1 ปวดหลัง

มี  204

ไม่มี

## ลักษณะการปวด

205

ปวดร้าว

ปวดจี๊ด ๆ

ปวดตื้อ

ปวดแปลบ

ปวดจนเดินไม่ไหว

## ถ้ามีอาการปวดหลังท่านปฏิบัติอย่างไร

206

ไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล

ไม่ไปรับการรักษา

นวดแผนโบราณ

นั้งสมาธิ

ซื้อยารับประทานเอง

กายบริหาร

อื่น ๆ (ระบุ).....

## 36.2 ปวดกระดูกสะโพก

207

ไม่มี

มี

## ลักษณะการปวด

208

ปวดร้าว

ปวดจี๊ด ๆ

ปวดตื้อ

ปวดแปลบ

ปวดจนเดินไม่ไหว

ถ้ามีอาการปวดสะโพกท่านปฏิบัติอย่างไร

209

- ไปรับการรักษาที่โรงพยาบาล
- ไม่ไปรับการรักษา
- นวดแผนโบราณ
- นั้งสมาธิ
- ซึ้อยารับประทานเอง
- กายบริหาร
- อื่น ๆ (ระบุ).....

37. ท่านเคยมีกระดูกหักหรือไม่

ไม่เคย

210

เคย เมื่ออายุ.....ปี

211, 212

37.1 ระบุส่วนที่หัก

213

กระดูกสันหลัง

กระดูกต้นขา

กระดูกแขน

อื่น ๆ (ระบุ).....

37.2 ระบุสาเหตุของการหัก

214

หกล้ม

ตกที่สูง

หักเอง

รถชน

อื่น ๆ (ระบุ).....

37.3 ท่านได้รับการรักษากระดูกหัก

โรงพยาบาล

215

แผนโบราณ

37.4 ระยะเวลาในการรักษา.....เดือน

216, 217

38. บรรพบุรุษของท่านมีประวัติเป็นโรคกระดูกพรุนหรือกระดูกโป่งบางหรือไม่

มี

218

ไม่มี

39. ท่านได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคกระดูกโปรงบางหรือไม่

219

ไม่เคยได้รับ

ได้รับ

39.1 แหล่งความรู้ที่ท่านได้รับ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

220, 221, 222

รายการวิทยุ

รายการโทรทัศน์

หนังสือพิมพ์

สมาชิกในครอบครัว

เพื่อน

เจ้าหน้าที่สาธารณสุข

อื่น ๆ ระบุ.....



ภาคผนวก ง

**การวิเคราะห์จำแนกประเภท (Discriminant analysis)**

Following variables will be created upon successful completion of the procedure:

Name	Label
DIS_1	--- Predicted group for analysis 1
DIS1_1	--- Function 1 for analysis 1
DIS2_1	--- Function 2 for analysis 1
DIS1_2	--- Probability 1 for analysis 1
DIS2_2	--- Probability 2 for analysis 1
DIS3_2	--- Probability 3 for analysis 1

----- DISCRIMINANT ANALYSIS -----

On groups defined by DTOTAL2

377 (Unweighted) cases were processed.  
 8 of these were excluded from the analysis.  
 1 had missing or out-of-range group codes.  
 7 had at least one missing discriminating variable.  
 369 (Unweighted) cases will be used in the analysis.

Number of cases by group

DTOTAL2	Number of cases		Label
	Unweighted	Weighted	
0	139	139.0	
1	181	181.0	
2	49	49.0	
Total	369	369.0	

Group means

DTOTAL2	AGE	WEIGHT1	DCAFE	DCOKE
0	51.58273	61.07108	.58273	.49640
1	53.67403	56.07348	.58011	.47514
2	62.85714	49.36735	.44898	.22449
Total	54.10569	57.06553	.56369	.44986

DTOTAL2	DDRUG	DEX	DHOR	DHYSTE
0	.15108	.20144	.69065	.14388
1	.10497	.24309	.61878	.17127
2	.36735	.22449	.79592	.18367
Total	.15718	.22493	.66938	.16260

DTOTAL2	DMILK	THY
0	.20144	.07194
1	.19337	.03315
2	.16327	.06122
Total	.19241	.05149

## Group standard deviations

DTOTAL2	AGE	WEIGHT1	DCAFE	DCOKE
0	5.51270	10.82344	.49489	.50180
1	6.95133	7.17201	.49491	.50077
2	10.54554	7.49348	.50254	.42157
Total	7.88864	9.53149	.49660	.49816

DTOTAL2	DDRUG	DEX	DHOR	DRYSTE
0	.35942	.40253	.46390	.35224
1	.30737	.43014	.48703	.37779
2	.48708	.42157	.40721	.39123
Total	.36447	.41810	.47108	.36950

DTOTAL2	DMILK	THY
0	.40253	.25933
1	.39604	.17952
2	.37344	.24223
Total	.39473	.22130



## Pooled within-groups correlation matrix

	AGE	WEIGHT1	DCAFE	DCOKE	DDRUG	DEX
AGE	1.00000					
WEIGHT1	.07347	1.00000				
DCAFE	-.07325	.06892	1.00000			
DCOKE	-.16195	.05850	.11168	1.00000		
DDRUG	.05505	.15866	.01021	.08615	1.00000	
DEX	-.01147	-.04977	-.01026	-.00365	-.08977	1.00000
DHOR	-.04203	.05342	.00676	.04004	-.02604	.00947
DHYSTE	.00495	.03258	-.01010	.00484	.07099	-.02793
DMILK	.05699	.12526	.05275	-.01862	-.01638	.08337
THY	-.03054	.11210	-.04123	.03800	.47832	-.03382
	DHOR	DHYSTE	DMILK	THY		
DHOR	1.00000					
DHYSTE	-.38053	1.00000				
DMILK	.08309	.08409	1.00000			
THY	-.05292	.03279	.13540	1.00000		

Wilks' Lambda (U-statistic) and univariate F-ratio  
with 2 and 366 degrees of freedom

Variable	Wilks' Lambda	F	Significance
AGE	.79602	46.8936	.0000
WEIGHT1	.84111	34.5701	.0000
DCAFE	.99180	1.5126	.2217
DCOKE	.96818	6.0137	.0027
DDRUG	.94553	10.5430	.0000
DEX	.99788	.3889	.6761
DHOR	.98395	2.9853	.0518
DHYSTE	.99833	.3067	.7361
DMILK	.99907	.1697	.8440
THY	.99314	1.2645	.2836

----- DISCRIMINANT ANALYSIS -----

On groups defined by DTOTAL2

Analysis number 1

Stepwise variable selection

Selection rule: minimize Wilks' Lambda  
 Maximum number of steps..... 20  
 Minimum tolerance level..... .00100  
 Minimum F to enter..... 3.84000  
 Maximum F to remove..... 2.71000

Canonical Discriminant Functions

Maximum number of functions..... 2  
 Minimum cumulative percent of variance... 100.00  
 Maximum significance of Wilks' Lambda.... 1.0000

Prior probability for each group is .33333

----- Variables not in the Analysis after Step 0 -----

Variable	Tolerance	Minimum Tolerance	F to Enter	Wilks' Lambda
AGE	1.0000000	1.0000000	46.8936005	.7960204
WEIGHT1	1.0000000	1.0000000	34.5700548	.8411084
DCAFE	1.0000000	1.0000000	1.5126004	.9918022
DCOKE	1.0000000	1.0000000	6.0137474	.9681835
DDRUG	1.0000000	1.0000000	10.5429504	.9455266
DEX	1.0000000	1.0000000	.3889285	.9978792
DHOR	1.0000000	1.0000000	2.9852735	.9839489
DHYSTE	1.0000000	1.0000000	.3066564	.9983271
DMILK	1.0000000	1.0000000	.1696909	.9990736
THY	1.0000000	1.0000000	1.2645090	.9931375

\*\*\*\*\*

At step 1, AGE was included in the analysis.

		Degrees of Freedom		Signif.	Between Groups
Wilks' Lambda	.79602	1	2	366.0	
Equivalent F	46.89360		2	366.0	.0000

----- Variables in the Analysis after Step 1 -----

Variable	Tolerance	F to Remove	Wilks' Lambda
AGE	1.0000000	46.8936	

----- Variables not in the Analysis after Step 1 -----

Variable	Tolerance	Minimum Tolerance	F to Enter	Wilks' Lambda
WEIGHT1	.9946017	.9946017	33.1486283	.6736594
DCAFE	.9946342	.9946342	.4719790	.7939671
DCOKE	.9737728	.9737728	1.5639075	.7892570
DDRUG	.9969700	.9969700	7.3703260	.7651208
DEX	.9998686	.9998686	.4077722	.7942458
DHOR	.9982339	.9982339	3.3052702	.7818601
DHYSTE	.9999755	.9999755	.2489030	.7949362
DMILK	.9967525	.9967525	.5123355	.7937920
THY	.9990675	.9990675	1.2715517	.7905126

\*\*\*\*\*

At step 2, WEIGHT1 was included in the analysis.

		Degrees of Freedom	Signif.	Between Groups
Wilks' Lambda	.67366	2 2	366.0	
Equivalent F	39.85284	4	730.0	.0000

----- Variables in the Analysis after Step 2 -----

Variable	Tolerance	F to Remove	Wilks' Lambda
AGE	.9946017	45.3633	.8411084
WEIGHT1	.9946017	33.1486	.7960204

----- Variables not in the Analysis after Step 2 -----

Variable	Tolerance	Minimum Tolerance	F to Enter	Wilks' Lambda
DCAFE	.9890836	.9884391	.2644714	.6726819
DCOKE	.9687906	.9668692	.9164074	.6702844
DDRUG	.9729351	.9706240	10.0651823	.6383563
DEX	.9974620	.9922079	.2429731	.6727613
DHOR	.9950234	.9914030	3.6970694	.6602474
DHYSTE	.9989319	.9935638	.3886835	.6722238
DMILK	.9820147	.9798957	.0666554	.6734128
THY	.9859225	.9815155	1.2906786	.6689157

\*\*\*\*\*

At step 3, DDRUG was included in the analysis.

		Degrees of Freedom	Signif.	Between Groups
Wilks' Lambda	.63836	3 2	366.0	
Equivalent F	30.52848	6	728.0	.0000

----- Variables in the Analysis after Step 3 -----

Variable	Tolerance	F to Remove	Wilks' Lambda
AGE	.9926706	40.6119	.7808005
WEIGHT1	.9706240	36.1415	.7651208
DDRUG	.9729351	10.0652	.6736594

----- Variables not in the Analysis after Step 3 -----

Variable	Tolerance	Minimum Tolerance	F to Enter	Wilks' Lambda
DCAFE	.9890761	.9653977	.2620867	.6374358
DCKE	.9615180	.9615180	1.4377555	.6333393
DEX	.9906295	.9662707	.1739999	.6377449
DHOR	.9939370	.9669930	3.8893018	.6249641
DHYSTE	.9944942	.9686129	.3329787	.6371873
DMILK	.9805037	.9551674	.0393137	.6382180
THY	.7663307	.7562360	.5767122	.6363343

19 Sep 00 SPSS for MS WINDOWS Release 6.0

Page 9

\* \* \* \* \*

At step 4, DHOR was included in the analysis.

		Degrees of Freedom	Signif.	Between Groups
Wilks' Lambda	.62496	4 2	366.0	
Equivalent F	24.04397	8	726.0	.0000

----- Variables in the Analysis after Step 4 -----

Variable	Tolerance	F to Remove	Wilks' Lambda
AGE	.9906899	40.9415	.7659392
WEIGHT1	.9669930	36.6293	.7510909
DDRUG	.9718728	10.2469	.6602474
DHOR	.9939370	3.8893	.6383563

----- Variables not in the Analysis after Step 4 -----

Variable	Tolerance	Minimum Tolerance	F to Enter	Wilks' Lambda
DCAFE	.9890759	.9618018	.2561416	.6240810
DCOKE	.9604849	.9604849	1.5605725	.6196218
DEX	.9905472	.9652701	.1770570	.6243534
DHYSTE	.8492452	.8487694	.8548587	.6220263
DMILK	.9744887	.9526836	.0896400	.6246548
THY	.7642702	.7562194	.5079429	.6232152

F level or tolerance or VIN insufficient for further computation.

Summary Table

Step	Action Entered	Removed	Vars in	Wilks' Lambda	Sig.	Label
1	AGE		1	.79602	.0000	
2	WEIGHT1		2	.67366	.0000	
3	DDRUG		3	.63836	.0000	
4	DHOR		4	.62496	.0000	

Classification function coefficients  
(Fisher's linear discriminant functions)

DTOTAL2 =	0	1	2
AGE	.9833616	1.0311925	1.2227301
WEIGHT1	.7455459	.6794109	.5624779
DDRUG	-2.6942908	-2.8609087	-.4975840
DHOR	2.9700157	2.7357645	3.8273646
(Constant)	-50.0485914	-48.5174772	-54.8430344

Canonical Discriminant Functions

Fcn	Eigenvalue	Pct of Variance	Cum Pct	Canonical Corr	After Fcn	Wilks' Lambda	Chi-square	df	Sig
1*	.5364	92.83	92.83	.5909	0	.624964	171.337	8	.0000
2*	.0414	7.17	100.00	.1995	1	.960206	14.801	3	.0020

\* Marks the 2 canonical discriminant functions remaining in the analysis.

Standardized canonical discriminant function coefficients

	Func 1	Func 2
AGE	.72830	.12241
WEIGHT1	-.68291	.52167
DDRUG	.34392	.58652
DHOR	.17970	.49708

19 Sep 00 SPSS for MS WINDOWS Release 6.0

Page 11

## Structure matrix:

Pooled within-groups correlations between discriminating variables  
and canonical discriminant functions  
(Variables ordered by size of correlation within function)

	Func 1	Func 2
AGE	.68950*	.17214
DCOKE	-.12107*	.08112
DCAFE	-.09569*	.03634
DDRUG	.27098	.66308*
WEIGHT1	-.56524	.65027*
DHOR	.10366	.50453*
THY	.05620	.30897*
DHYSTE	-.06261	-.12992*
DMILK	-.03474	.10401*
DEX	-.00354	-.07531*

\* denotes largest absolute correlation between each variable and any discriminant function.

## Unstandardized canonical discriminant function coefficients

	Func 1	Func 2
AGE	.1031959	.0173453
WEIGHT1	-.0779106	.0595148
DDRUG	.9677983	1.6504566
DHOR	.3835216	1.0608829
(Constant)	-1.5463142	-5.3042754

## Canonical discriminant functions evaluated at group means (group centroids)

Group	Func 1	Func 2
0	-.57018	.20712
1	-.03719	-.20637
2	1.75481	.17476



19 Sep 00 SPSS for MS WINDOWS Release 6.0

Page 15

## Test of Equality of Group Covariance Matrices Using Box's M

The ranks and natural logarithms of determinants printed are those of the group covariance matrices.

Group Label	Rank	Log Determinant
0	4	4.537513
1	4	3.864570
2	4	5.151074
Pooled within-groups covariance matrix	4	4.625442

Box's M	Approximate F	Degrees of freedom	Significance
123.86065	6.05433	20,	80172.5 .0000

## Classification processing summary

377 (Unweighted) cases were processed.  
 0 cases were excluded for missing or out-of-range group codes.  
 6 cases had at least one missing discriminating variable.  
 371 (Unweighted) cases were used for printed output.  
 377 cases were written into the working file.

19 Sep 00 SPSS for MS WINDOWS Release 6.0

Page 1

## Classification results -

Actual Group	No. of Cases	Predicted Group Membership		
		0	1	2
Group 0	140	80 57.1%	52 37.1%	8 5.7%
Group 1	181	48 26.5%	108 59.7%	25 13.8%
Group 2	49	1 2.0%	13 26.5%	35 71.4%
Ungrouped cases	1	0 .0%	1 100.0%	0 .0%

Percent of "grouped" cases correctly classified: 60.27%

```

RECODE
  ex
  (1=1) (2=0) (3=0) INTO dex .
EXECUTE .
RECODE
  cafe
  (1=1) (2=0) INTO dcafe .
EXECUTE .
RECODE
  hor
  (1=1) (2=0) INTO dhor .
EXECUTE .
RECODE
  milk
  (1=0) (2=1) INTO dmilk .
EXECUTE .
RECODE
  hyste
  (1=0) (2=1) INTO dhyste .
EXECUTE .
RECODE
  coke
  (1=1) (2=0) INTO dcoke .
EXECUTE .
RECODE
  drug
  (1=1) (2=0) INTO ddrug .
EXECUTE .
RECODE
  neck2
  (-.97 thru 28.4=0) (-2.50 thru -1.03=1) (-5.44 thru -2.53=2) INTO
  dneck2 .
EXECUTE .
RECODE
  total2
  (-.99 thru 2.97=0) (-2.48 thru -1.00=1) (-5.23 thru -2.53=2) INTO
  dtotal2 .
EXECUTE .

```

## ประวัติย่อผู้วิจัย

ชื่อ-สกุล	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ อารีรัตน์ (นารีรัตน์) สังวรวงษ์พนา (หัวหน้าโครงการ)
วัน เดือน ปีเกิด	15 สิงหาคม 2488
ตำแหน่งและประวัติการทำงาน	
พ.ศ. 2510-2533	อาจารย์ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
พ.ศ. 2533-2538	ผู้ช่วยผู้อำนวยการสำนักงานกลางสภากาชาดไทย
พ.ศ. 2539-2542	อาจารย์ภาควิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ปัจจุบัน	อาจารย์ภาควิชาวิทยาศาสตร์พื้นฐานการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา
ประวัติการศึกษา	
พ.ศ. 2510	ประกาศนียบัตรการพยาบาลอนามัยและผดุงครรภ์ วิทยาลัยพยาบาลสภากาชาดไทย
พ.ศ. 2516	ครุศาสตรบัณฑิต (พยาบาลศึกษา) คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
พ.ศ. 2518	ครุศาสตรมหาบัณฑิต (บริหารพยาบาล) คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย